



# チャレンジ！一歩前へ

郡山市立橋小学校  
学校だより No.22  
令和5年 7月18日  
文責：校長 酒井 健

## ◇水泳記録会・・・子どもたちが「記録更新」に頑張っています！

7月1日(火)には低学年、12日(水)には中学年の子どもたちが「水泳記録会」に取り組みました。このところ、真夏のような暑い日が続いていますが、子どもたちは元気に、そして気持ちよさそうに、プールで自分の記録更新に挑むことができました。それぞれ、自分の目標を立てて、それに向かって頑張っている姿がたくさん見られます。高学年は、当初の予定とは変更となり、今週に実施いたします。



## ◇インフルエンザ、熱中症・・・学校とご家庭での対策をしっかりと・・・

インフルエンザについては、橋小学校でも「学級閉鎖」の措置をとった学級がありました。市内小学校においても、インフルエンザが流行しています。学校においては、子どもたちの安全のためにしっかりと対策をしていきます。ご家庭においても、子どもたちへの声かけをお願いいたします。

### インフルエンザ対策

季節はずれの流行が続いています。

- ①手洗い・うがいの励行
- ②毎朝の教師による健康チェックの徹底
- ③適切な教室での換気
- ④アルコール消毒の徹底

【ご家庭において】十分な栄養と睡眠がとれるようお願いいたします。



### 熱中症対策

今年度も暑い夏になっています。

- ①こまめな水分の補給
  - ②教室におけるクーラー使用
  - ③教師による健康チェックの徹底
  - ④運動前の自分の体調確認
  - ⑤帽子着用の言葉かけ
  - ⑥「熱中症警戒アラート」発令の周知
- 【ご家庭において】お子様の体調管理をお願いいたします。

朝、ご家庭でお子様の様子をご確認いただき、言葉かけをしてください。もしも体調不良の際は、無理に登校をさせずに病院での受診をよろしくお願いいたします。

### 校長のひとりごと

東日本大震災直後、テレビ放映は震災関係のニュース番組だけとなり、CMはACジャパンの意見広告だけとなりました。その時、流れた言葉が心に響きました。覚えていますか？

「**こころ**」はだれにも見えないけれど、「**こころづかい**」は見える  
「**思い**」は見えないけれど、「**思いやり**」はだれにでも見える

この言葉は、埼玉県が生んだ詩人 宮澤章二の「行為の意味」という詩から抜粋でした。

-----あなたの<こころ>はどんな形ですか とひとに聞かれても答えようがない  
自分にも他人にも<こころ>は見えない けれど ほんとうに見えないのであろうか  
確かに<こころ>はだれにも見えない けれど<こころづかい>は見えるのだ  
それは 人に対する積極的な行為だから  
同じように胸の中の<思い>は見えない けれど<思いやり>はだれにでも見える  
それも人に対する積極的な行為だから  
あたたかい心があたたかい行為になり やさしい思いがやさしい行為になるとき  
<心>も <思い>も 初めて美しく生きる  
-----それは 人が人として生きることだ



「心遣い」や「思いやり」が浸透していくような、そんな温かな学校にしていきたいものですね。あたたかい行為、やさしい行為がいっぱいの橋小学校・・・でありますように！！