

ほけんだより



郡山市立小原田小学校 5月号 令和7年5月2日

新年度が始まって、1カ月が経ちました。新しい生活にも慣れてきたところですが、疲れからか、最近は熱が出たりかぜをひいたりする子が増えています。緊張が解けて疲れが出る頃ですので、体調を崩さないよう、毎日「**早寝・早起き・朝ごはん**」を心がけ、生活習慣を整えましょう。



5、6月の健康診断

内 容	日 付	対象学年	注意事項など
内科検診	5 / 1 (木)	3, 4 年	・服装は、運動着の半袖。 ・聴診器を胸に当て、背骨や四肢の状態もみる。
	5 / 15 (木)	2, 5 年	
	5 / 22 (木)	1, 6 年、たんぼほ1・2、わかば	
尿検査	5 / 21 (水)	全学年	・朝の第一尿を取り、教室で提出する。 ・対象者のみ、朝の第一尿を取り、8 : 10 に保健室へ提出する。
	6 / 6 (金)	対象者	
	6 / 18 (水)	対象者	
心電図検査	6 / 4 (水)	1, 4 年	・服装は、運動着の半袖とハーフパンツ。
眼科検診	6 / 12 (木)	全学年	・前髪が目にかからないようにしておく。
耳鼻科検診	6 / 19 (木)	1, 3 年	・髪を結ぶか耳にかけ、両耳を見やすくする。

【保護者の方へ】校医の先生の検診（内科・眼科・耳鼻科・歯科）を欠席した場合は、「未検査」となり、改めての受診は必要ありません。ただし、気になる症状などがある場合は、かかりつけ医の先生へご相談ください。

～保護者の方へ～

内科検診は、心雑音などがないか調べる大切な検診であり、胸と背中に聴診器を当てます。胸の聴診器を当てる場所は、左右の鎖骨の下と、左右の乳頭の下（ブラジャーのアンダー付近）です。特に高学年女子で胸が膨らみはじめたお子さんで、聴診が恥ずかしい場合は、ブラジャーをつけることをお勧めします。ただし、鎖骨やアンダーバスト付近が大きく隠れるブラジャー（スポーツブラなど）は聴診が困難になりますので、検診での着用を控えてください。その他、内科検診で配慮事項がある場合は、担任を通して学校までご連絡・ご相談ください。



保護者の方へ

出席停止の対象となる感染症

出席停止の対象となる主な感染症と、停止の期間などについて下にまとめましたので、ご参考にしてください。

本校では、停止期間は主治医の指示に従っていますので、停止期間については受診の際に主治医の先生にご相談ください。



お子さんの様子を見、停止期間中でも気になる症状などがある場合は、再受診または電話などで主治医の先生に相談し、登校の時期などを確認してください。もし、当初の予定より休みを延長する場合には、学校までご連絡をいただければ幸いです。

分 類		病 名	出席停止の期間
第 2 種		インフルエンザ	発症した次の日から5日、かつ、解熱した次の日から2日を経過するまで
		新型コロナウイルス感染症	発症した次の日から5日、かつ、症状が軽快（解熱し、呼吸器症状が改善傾向）した次の日から1日を経過するまで（発症から10日を経過するまではマスク推奨）
		麻疹(はしか)	解熱した次の日から3日を経過するまで
		流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した次の日から5日を経過し、かつ、全身状態が良くなるまで
		風 疹	発疹がなくなるまで
		水痘(みずぼうそう)	すべての発疹がかさぶたになるまで
		咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状（発熱や結膜炎など）がなくなった次の日から2日を経過するまで
		流行性角結膜炎	症状により、学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで
第 3 種	その他(主なもの)	溶連菌感染症	適正な抗菌剤治療開始後24時間を経て、全身状態が良ければ登校可能
		伝染性紅斑(リンゴ病)	発疹のみで全身状態が良ければ登校可能
		手足口病	全身状態が良ければ登校可能
		マイコプラズマ感染症	急性期は出席停止、全身状態が良ければ登校可能
		感染性胃腸炎(流行性嘔吐下痢症)	下痢・おう吐症状が軽快し、全身状態が改善されれば登校可能

※アタマジラミ、伝染性軟属腫(水いぼ)、伝染性膿痂疹(とびひ)は、出席停止の措置は取りません。