

(体) たくましい子 (知) かしこい子 (徳) せいっぱいがんばる子



# 高瀬小学校だより「チャレンジ」

令和2年4月20日 第5号 発行責任者：郡山市立高瀬小学校長 石井 研也

## 明日から臨時休業となります！ご理解・ご協力をお願いいたします

新型コロナウイルスの感染拡大防止のためにご協力いただいておりますことに心から感謝申し上げます。4月21日(火)から5月6日(水)まで臨時休業となりました。本日、子どもたちには、休校になる理由や過ごし方について話をしました。また、始業式でも話をした「心と体の健康を守ることにチャレンジ」してほしいことや心を一つにしてこの困難をみんなで乗り切ってほしいことについても話をしました。各学級においては、発達段階に応じて学習の仕方や臨時休業中の過ごし方について指導しました。臨時休業の目的は、新型コロナウイルス感染防止にあります。今まで子どもたちにも指導してまいりましたが、ご家庭でも以下の点についてご指導いただきますようお願いいたします。

- ①感染防止の観点から、外出を控え、自宅で過ごす。
- ②適度に体を動かすことが心と体の健康につながることから、「密閉」「密集」「密接」を避けながら、屋内・屋外で手軽にできる運動（ストレッチ・なわとび・散歩・ジョギングなど）に継続して取り組む。
- ③免疫力を高めるためにバランスのよい食事をとり、起床・就寝時間を決め規則正しい生活を送る。
- ④ゲームやスマートフォン等の使用時間を決め、自分自身の生活をコントロールできるようにする。
- ⑤臨時休業中も、せきエチケットや手洗い等、感染症対策に努める。
- ⑥朝の検温、せき等の呼吸器症状の確認を行い、「健康観察表」に記録する。
- ⑦学校から示された課題などを活用し、計画的に家庭学習に取り組む。

家庭学習につきましては、学校からのプリントをはじめ「家庭の時間割」「家庭でできる学習の内容」「臨時休業中の学習リーフレット」等をご活用ください。また、「文科省 学びの応援」で検索すると右にあるような「子供の学び応援サイト～臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト」へアクセスできますので、ご活用ください。



突然の休校でお子さんも保護者の皆様も不安だと思えます。教職員一同、今子どもたちのためにできることに精一杯取り組んでまいります。保護者の皆様におかれましても、子どもたちの気持ちに寄り添いながらご家庭でお過ごしください。相談したいことがある時は、学校にご連絡ください。

### お 願 い

- ① 臨時休業中のお子さんの健康状態及び家庭学習の状況等を確認するために、担任から電話等で連絡させていただくことがあります。ご協力をお願いいたします。
- ② メールやホームページ等で、随時、学校再開に向けての情報や学習支援等の情報等を提供してまいりますのでご確認ください。
- ③ 本日、変更する1学期中の学校行事についても別紙プリントによりお知らせいたしました。学校再開後も子どもの安全・安心を第一に教育活動を進めてまいります。ご理解・ご協力をお願いいたします。
- ④ 第4号でもお願いしましたが、学校だよりをホームページに掲載することを考えています。お子様の写真の掲載を見合わせてほしい場合には、お手数をおかけして申し訳ございませんが4月22日(水)まで学校(955-3781)までご連絡ください。

## 今年度の児童会のテーマ「高瀬小 希望の明日へ はばたこう」

今年度の児童会のテーマを代表委員会中心に素敵なテーマを決めてくれました。昼の放送で、代表児童が堂々と発表する姿も素晴らしかったです。学校が再開し、みんなでこのテーマに向かい、みんなでいろいろなことにチャレンジする時がくることを楽しみにして、この困難を乗り切りましょう。