

STEP

郡山市立片平中学校
第2学年通信 No.48
令和5年1月10日(火)発行
文責：松井佐和子

令和5年の始まりです



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。
卯年をどのような1年にしたいのか、考え、動き、気付きながら、みんな
で支え合い高め合って、昨年にも増してパワーアップしていきましょう。
学年代表として始業式で発表した花穂さんの作文を紹介します。



冬休みのふり返りと3学期の抱負

私の冬休みの目標は、学習面では「1日4時間以上は勉強する。集中して自分のためになる勉強をする。」
でした。4時間できなかつた日もありましたが、時間を決めてしっかり集中することができました。クリスマスやお正月がありましたが、勉強する日と休む日を決めて自分のためになる勉強ができました。生活面
では「早寝・早起きを心がける。けじめをつけて生活する。」でした。早起きがあまりできませんでした。が、
けじめをつけて生活することができたのでよかったです。

2年生の冬休みは、家族や友だちとたくさんの思い出を作ることができ、勉強にも専念できたので最高の
冬休みでした。

今日から始まる3学期の目標は3つあります。

1つ目は学習です。2学期の家庭学習では、苦手な教科を避けていた結果、苦手な教科と得意な教科の点
数の差が大きくなってしまったので、5教科をバランスよく学習しながらも得意教科をもっと伸ばすことと
家庭での学習方法を改善することを実行します。2つ目は部活動を楽しむことです。友達や先生がいるから
試合ができ、その中でたくさんアドバイスし合ってきました。最後の中体連大会までの約5か月を悔いの残
らないようにしたいです。3つ目は「2年生」を毎日全力で過ごすことです。1、2学期はみんなで力を合
わせて行事に全力で取り組んできました。友達にもたくさん支えられ、22人が団結し励まし合ってきました。
3学期は51日しかありません。3学期も毎日の生活の中でみんなで支え合い、笑顔が絶えないクラス
にしたいです。

3学期は、2年生の最後の期間でもあります。3年生への準備期間でもあります。思春期や成長期の学
習で学んだことを生かして、元気に過ごしていきたいです。

明日は「結果を出す日」です

明日は第2回実力テストです。これまでの実力テストとの違いは、テスト前の学習に
活用してきた5教科合本のテキストがなかった、ということです。テスト範囲を確認し
ながら、内容も量も時間配分も自分で考え判断して学習を進めてきました。日中にイン
プットした単語などの知識は、睡眠中に記憶として定着します。夜は十分な睡眠時間を
確保することが学習内容の定着に必要です。今日はテスト前日なので、筆記用具(鉛筆
3本、消しゴム、定規等)や持ち物の確認をして早めに眠りましょう。明日は、すっきり
とした気持ちで目覚め、朝ごはんを食べて、少し早めに登校してテストに備えましょ
う。

落ち着いて
1つ1つ確実に。



自分探しの旅は今年も続く

1年生の頃から続けている「ほめポイント」
を見つけることや「リフレーミング」は、状況
は同じでも考え方や見方を変えると、ポジテ
ィブな思いに変化して、それがその後の行動にも
好影響をもたらすということで行っています。
昨年のサッカーワールドカップの「ブラボー！」
も笑顔になったでしょ。今年は進路選択の年。
悩みは分かち合い、笑顔は倍増でいきましょう。

一年の計は
元旦にあり



Happy
Birthday!

～14歳、おめでとう！～

1月
7日 愛子さん