

STEP

郡山市立片平中学校
第2学年通信 No.39
令和4年11月15日(火)発行
文責：松井佐和子

明日は“マイ弁当”の日

先週、計画を立てたマイ弁当。週末には買い物を済ませて準備は整っているでしょうか。成長期だからこそ必要な栄養素やカロリー(弁当箱の容量)を考えて、今晚からできること、明日の朝少し早起きして取り組むこと、家族に手伝ってもらふことなどを確認して、調理を進めましょう。家庭科や食育などで、食事は体(健康)をつくるということを学んでいる皆さん。それぞれのテーマに沿ったお弁当を楽しみにしています。

マイ弁当のテーマ

- ・食べたらスマイル☺栄養満点!!マイ弁当!(由夢さん)
- ・旬の食材たくさん弁当(奏音さん)
- ・おいしいおヴェんとう(京佑さん)
- ・ひよりのがんばる弁当(陽麗さん)
- ・バランス弁当(里紗さん)
- ・いろどり弁当(龍伽さん)
- ・彩り栄養弁当(健人さん)
- ・うまうま弁当(大河さん)
- ・栄養たっぷりマイ弁当(詩苑さん)
- ・6色パッチリ弁当(未空さん)
- ・いろどり栄養バランスパッチリ!お弁当(紗葵さん)
- ・パワフル、カラフル弁当(陽葵さん)
- ・彩り弁当(愛子さん)
- ・ぱっちりおめめ弁当🍷!(あおいさん)
- ・彩りよい栄養満点!弁当(花穂さん)
- ・栄養のバランスの良い弁当(好晴さん)
- ・色鮮やかでおいしい弁当(輝子さん)
- ・私の好きな物を詰めた ライク弁当(海夢さん)
- ・彩り大切弁当(蓮汰朗さん)
- ・自分でチャレンジ弁当(楓音さん)
- ・簡単!おいしい!マイ弁当(愛蓮さん)



第3回定期テストに向けて

保護者の皆様、過日はお忙しい中、教育相談のためにお越しいただきありがとうございました。その中で、これまでの実力テストの結果を確認しながら学習や進路に関わることを話題の1つとさせていただきます。先週作成した、お子さんの定期テスト学習計画表を見ていただけましたか。志望校や学科名も書くことによって、進路への意識を高め合いながら頑張ろうとしています。なおご家庭では、温かい食事やホッとする v 時間の共有など、体力面や精神面でのサポートや励ましもよろしく願います。

提出物を確認しましょう

- ①授業参観(12月2日(金)、教育講演会・学年懇談会)の出欠…11月14日(月)←昨日まででした。
- ②マイ弁当ふり返り(明日記入済みを持ち帰り→保護者コメント)…11月18日(金)
- ③新春片平地区子ども書き初め大会参加申込書…11月25日(金)