

保健だより

令和4年8月25日(木)

No.6

文責 養護教諭 阿部 翔子



コロナ禍での3度目の夏休みとなりました。これまでのような行動制限はなく、もしかしたらずっとがまんしていた場所へ行けたという人や、会いたかった人に会えたという人もいるかもしれませんね😊 しかし、第7波が猛威をふるう中、新型コロナウイルス感染症をより身近に感じている人も多いのではないのでしょうか。

部活動に受験勉強、宿題、習いごとなど…中学生の夏休みは忙しいですね。体調を崩してしまった人はいませんか？今日からまた学校生活が始まります！**心も体も学校モードに切り替えて**、いいリズムを作っていくてくださいね。



感染症対策、気を抜かずに！



手を洗おう



マスクをしよう



換気をしよう

終わりの見えないコロナとの日々……。連日のニュースに嫌気がさしたり、ストレスを感じたりしている人も多いことと思います。それでも、私たちはこれまで同様の対策を**しっかり**続けて、自分の身は自分で守るしかないので。大事なことはいつも同じ！「**手洗い**」「**マスク**」「**換気**」を徹底すること。ポイントは「**どれだけしっかりできるか**」です。みんなで力を合わせてこの状況を乗り切りましょうね。

8, 9月の保健行事

実施日程	保健行事	対象	備考
8月29日(月) ～9月2日(金)		8/29朝: 1年生	・4月からどれくらい身長が伸び、体重が増えているかを調べるために、今年度2回目の身体測定を実施します。 ・測定は、運動着(半袖・ハーフパンツ)を着用して行います。 ・髪の毛の長い女子は、髪を高い位置で結ばないようにしてください。
		8/30朝: 2年①	
		8/31朝: 2年②	
		9/2朝: 3年生	
9月9日(金) 13:30～14:20	薬物乱用防止教室	全学年	・学校薬剤師の嶋山栄志先生より、薬物乱用の害について教えていただきます。
8月31日(水) 9月14日(水)	心の健康教育	8/31 3校時: 1年生	・スクールカウンセラーの湯田厚子先生より、「困難を乗り越える心の力(レジリエンス)」を高める方法などについて教えていただきます。
		9/14 5校時: 3年生	
		9/14 6校時: 2年生	
9月12日(月) 10:35～11:25	救急法講習会	2年生	・福島県立医科大学附属病院の高度救命救急センターの先生方より、心肺蘇生法やAEDの使い方について教えていただきます。 ・汗拭きタオルを持参しましょう。
9月16日(金) 13:30～14:20	育児体験学習	2年生	・福島県助産師会の方々より、かけがえのない生命の誕生や育児について教えていただきます。 ・感染症対策のため、体験学習ではなく助産師の方との対話形式での学習を予定しています。

●○保護者のみなさまへ○●

夏休み中に歯科・眼科・耳鼻科等の専門医を受診した場合には、「受診結果報告書」に検査及び治療の結果について記入し、学級担任へ提出してください。