



Refresh

1年1組 学級通信(第12号) R4 8. 25

いよいよ2学期がスタートしました。中学生になって初めての夏休みはいかがだったでしょうか?新型コロナが広がり、思いきり楽しむことはなかなかできなかつたかもしれません。夏休みの宿題は、それぞれが立てた計画通りに進めれば終わっているはずですが、「35日あるからあとでやろう。」などと思っているうちに、夏休み終盤になってしまった!!などという人もいるかもしれませんね。

とにかく2学期は1番長い学期ですから、しっかり「健康」を維持し、みんなで力を合わせて一つ一つ乗り越えていきましょう!!

～ 実りの秋にしよう! ～

夏休み中、のんびりとした日々を過ごせたことで心身をリフレッシュすることができたかと思います。その反面、せっかくがんばって1学期に身に付けてきた中学校生活のリズムを取り戻すのが大変!!などという人もいるかもしれません。まずはしっかりと早寝・早起き、バランスの良い食事を心がけ、集中力を維持できる状況を作っていけば大丈夫です。そうすればすぐに生活リズムを取り戻せます!多少の失敗は誰にでもありますから、クヨクヨせずに、改善しながら前向きに過ごしていきましょう。家族や先生方、友達や先輩に助けをもらいながら、また元気に生活してほしいと思います。

やるべきことは同じです。もう一度確認できるよう以下に載せました。

- ゆとりをもって登校し、生活ノートと自主学習ノートを提出する。
- 8時10分には身の回りの整理整頓や提出物を出し終え、読書を開始する。
- 授業には真剣かつ積極的に取り組む。
- 休み時間は次の授業の準備をしてからトイレを済ませ、始業ベル前に着席する。
- 教科員(学級役員)、各種委員会、給食当番、清掃など責任をもって仕事に取り組む。
- 帰りの学活では、宿題を含む次の日の授業の準備物を生活ノートにメモする。
- 部活動には休まず参加する。
- 帰宅後は「食事」「入浴」「宿題・自主学習」「次の日の準備」を優先して過ごす。
*テレビやゲーム、スマホやタブレットなどは優先事項を済ませてから、睡眠時間(7～8時間は取る)に影響しない程度に楽しむと良いでしょう。

～ 今後の予定 ～

文化祭(雄桜祭)が10月15日(土)に行われます。その中でメインとなるのが各学年毎の総合学習の発表とうねめ太鼓演奏の発表です。そのためこれからほぼ毎週、総合的な学習の時間にふれあいセンターまで徒歩で向かい、指導者の下で練習してから学校に戻り、活動内容や反省を記録してから清掃→帰りの学活→部活動という日が10回あります。その間に総合学習の発表の準備も進めなければならないので、練習の日は慌ただしくなるでしょう。

また定期テストは2回あります。まずは9月8日(木)、9日(金)に第2回定期テスト(9教科実施)が迫っています。1学期中に範囲表を配ると共に計画表の作成も終了しているので、明日から生活ノートと共に計画表も毎日提出できるよう、ご家庭でも確認してください。第3回定期テストは11月28日(月)の予定です。

その他にもいろいろと行事が入っていますが、その都度一生懸命に取り組めるよう支援しますので、ご家庭でも応援とご協力をよろしくお願いします。