

## 順調に進んでいるかな

テスト勉強計画を作成してから1週間が過ぎました。この1週間で波に乗っているでしょうか。今回は1年生最後の定期テストになるので、後悔のないよう精一杯取り組んでほしいと思います。9教科のテストになりますので、時々計画表を見直して学習の量と質をふり返って改善を図りましょう。計画以上のことができる時間と余力のある人は、できる時にできるだけ進みましょう。

自分の限界は自分が決める、あきらめなければ必ず成功する、10,000回失敗しても10,001回目に成功するかもしれないなど、努力にまつわる言葉はいろいろありますが、気持ちを込めて毎日やり続けることが大切だと思います。さて、テスト勉強は後半に入ります。そろそろ「学習内容のまとめ」から「問題練習(多くの問題を、繰り返し、丁寧に)」に進みましょう。

また、皆さんが受験を迎える2年後は、少子化等の影響で県立高校の定員が減ります(報道済み)。進学したい高校や学科がある人もまだ見つからない人も、「その時」に向かって力を蓄えていくことが、1～2年生の時にやるべきことだと思います。それぞれの目標達成に向かって、みんな、ガンバレ☺



## 今日の給食は「片平中立案献立」

「おいしい給食いただきます」と毎日手を合わせて始まる今日の給食の献立は、伊東奏音さんが立案したものでした。人気のものや風味豊かなもの、そしてデザートを加えるなど、必要な栄養素を確保するだけでなく、味付けもバランスがよくなるように工夫された素晴らしい献立でした。

食べ物で、私たちの体は作られています。東京オリンピックの時に「勝ち飯」が話題になりましたが、皆さんも普段から食事の内容や量、時間に関心をもって、自分の成長に役立ててみてはいかががでしょうか。

みんな、完食できました☺



## 日ざしに力

大寒を迎えて1年で最も寒い時季ですが、朝、明るくなる時間が早くなったり日中気温が上がりポカポカと暖かさを感じたりと、少しずつ季節は春に向かっていきます。植物の芽が大きくふくらんでくるように、皆さんも秋～冬にためた力を様々な場面で発揮していきましょう。顔を上げて笑顔で元気に2月を迎えましょう。



## 来週[1/24(月)～1/28(金)]の予定

| 日(曜)   | 日課  | 学校行事                          | 授業予定 |    |    |    |    |    | 給食 | その他      |
|--------|-----|-------------------------------|------|----|----|----|----|----|----|----------|
| 31日(月) | A 6 |                               | 国語   | 英語 | 社会 | 数学 | 理科 | 総合 | ○  |          |
| 1日(火)  | A 6 |                               | 理科   | 社会 | 英語 | 数学 | 体育 | 国語 | ○  |          |
| 2日(水)  | A 6 |                               | 国語   | 英語 | 数学 | 道徳 | 技術 | 技術 | ○  |          |
| 3日(木)  | B 5 | 部活動なし14:15下校<br>学年懇談会(14:30～) | 音楽   | 英語 | 技術 | 技術 | 美術 | —  | ×  | 弁当       |
| 4日(金)  | A 5 | 定期テスト前部活休止<br>(2月7日まで)        | 数学   | 音楽 | 国語 | 音楽 | 美術 | —  | ○  | 節分<br>立春 |