

マイ弁当に向けて～食育講座～

11月24日のマイ弁当に向けて、食育講座が行われました。栄養教諭半田先生の話聞いて、栄養や彩り、必要なカロリーと弁当箱の容量の関係などについて学びました。その後、お弁当の計画書をつくりました。

皆さんがつくるお弁当のテーマです →→→→→



【お弁当のテーマ～きつとこんなお弁当になるはず～】

- ・いろどり弁当（里紗さん）
- ・集中して作った弁当（蓮汰朗さん）
- ・見た目かわいい彩り弁当!!（愛蓮さん）
- ・好物弁当（京佑さん）
- ・ボリュームいっぱい弁当!! ☺（あおいさん）
- ・おいしいな！弁当（大河さん）
- ・ところどころ自分で手作りマイ弁当（由夢さん）
- ・彩り弁当（愛子さん）
- ・元気MAX！モリモリ弁当（陽葵さん）
- ・バランス弁当（健人さん）
- ・私の好きなバランスの良い弁当（花穂さん）
- ・栄養バランスを考えた弁当（海夢さん）
- ・彩りのとれたお弁当（詩苑さん）
- ・バランスの良い弁当（好晴さん）
- ・栄養満点！バランス100点弁当!!（楓音さん）
- ・私の好きなもの弁当（奏音さん）
- ・バランスの良いマイ弁当!!（輝子さん）
- ・彩りのあるお弁当（紗葵さん）
- ・好きがつまったおべんとう（陽麗さん）
- ・いろどり弁当（龍伽さん）
- ・彩り、栄養、バッチリ弁当！（未空さん）



歯科指導 ☆ 歯のイラスト

校医の先生をお迎えして、歯の正しい磨き方と病気の関係について学習した後、歯の染め出しやブラッシングを行いました。

学校では昼食後、必ず歯磨きを行っています。家庭でも丁寧に行い、健康な歯と歯茎を守りましょう。



- ① 1本の歯を10回磨こう
- ② 1本の歯を3方向から磨こう
- ③ 鏡をじっくり見ながら磨こう
- ④ 舌磨きをして口臭予防

定期テストに向けて

テスト勉強計画を立てて1週間。「インプット」期間が終了し、次のステップに入る週末です。先日は放課後に技術室で学習を進める1年生の姿がありました。教え合って学び合って頑張りましょう!!



来週[11/22(月)～11/26(金)]の予定

日(曜)	日課	学校行事	授業予定						給食	その他
22日(月)	A 6		国語	英語	社会	数学	理科	総合	○	
23日(火)		勤労感謝の日								
24日(水)	A 6	マイ弁当の日 校内放送研修会	数学	英語	技術	技術	国語	道徳	× 弁当	
25日(木)	A 6	6校時は月4	数学	英語	体育	社会	国語	数学	○	
26日(金)	A 5	1校時は火6	数学	音楽	美術	体育	学活	—	○	定期テスト前部活動休止 (～28日)