

保健だより

令和3年9月10日（金）
No.8
文責 養護教諭 阿部 翔子



先日、**うねめ太鼓**の練習をのぞいてみました。キリッと引き締まった表情、そして力強く迫力のある音・・・なんだか鳥肌がたっていました。これからどんどん上達して、一体感も増していくのだろうなあと、すごくわくわくします。

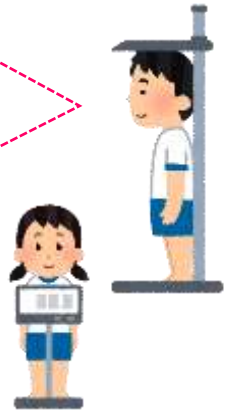
気温差の大きいこの季節、体調を崩しやすいので要注意です。**毎日の食事と睡眠をしっかりとって**、全身のエネルギーを使って演奏する**太鼓**も、新人戦が近づいてきている部活動も、もちろん勉強も、楽しく一生懸命に取り組んでほしいと思います！

●○ 2学期の身体測定がおわりました ○●

8月27日～9月2日に今年度2回目の身体測定を行いましたので、平均値をお知らせします。身長が4月より4cmも伸びた人や、体重がちょっと増えすぎてしまった人、生活を少し見直したことで増えすぎた体重がもとにもどった人・・・などなど、みなさんの様子はさまざまでした。成長の仕方には個人差がありますが、成長期には特に、毎日の生活習慣が大きく影響します。

男 子	身長 cm	伸び	体重 kg	増え
1年生	162.02	3.37	51.55	1.08
2年生	164.61	2.35	50.23	1.04
3年生	168.75	0.66	61.14	1.71

女 子	身長 cm	伸び	体重 kg	増え
1年生	155.99	1.1	50.13	0.01
2年生	154.77	0.9	50.15	-0.77
3年生	157.51	0.3	55.91	0.75



歯の治療がおわったよ！のコーナー



(あと**32人!!**)



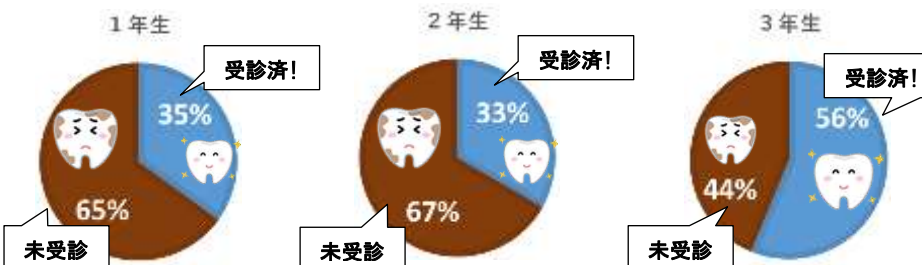
保健室前の掲示板にいる**カタヒーラくん**に気が付きましたか？

片平中のみなさんの、「**歯の治療が必要な人の数**」と同じだけ、歯が黒くなっていた**カタヒーラくん**・・・。「治療が終わったよ！」と報告してくれた人の分、**黒い歯**が**白い歯**に変わっています。

夏休みが終わり、「**歯医者さんに行ってきたよ！**」という報告用紙を提出してくれた人が増えました！部活動や受験勉強で忙しい毎日の中、積極的に治療に行ってくれて嬉しく思います。保護者のみなさまもご協力ありがとうございます。みなさんの力で**カタヒーラくん**の歯を白くして、笑顔にあげよう！！

●○歯科受診完了率（9月6日現在）○●

下のグラフは、春の健康診断で鈴木先生から受診をお勧めされた生徒の**受診完了率**を表したものです。



「**むし歯がある人**」だけでなく、「**歯垢が多くついている人**」「**歯並びの観察が必要な人**」「**むし歯になりかけの歯がある人**」などにも受診のお勧めをしています。対象者は、全校で**54名**いました。

視力の再検査を行います！

4月の視力検査で軽度異常（片眼がAで片眼がB）だった生徒と、4月に受診を勧められたけれどもまだ受診が済んでいないという生徒を対象に、今年度2回目の視力検査を行います。9月末からの実施を予定していますが、詳しい日程は後日対象の生徒にお知らせします。既に受診のお勧めの用紙をもらっている人はぜひ早めに受診し、担任の先生に受診結果を提出してくださいね。

