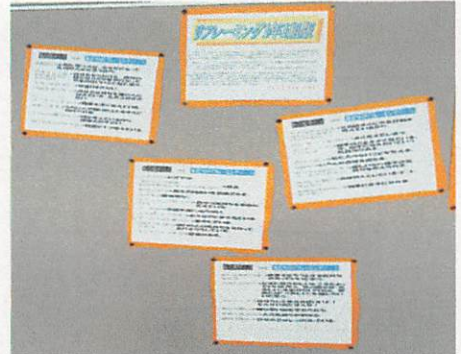


HOP

郡山市立片平中学校
第1学年通信 No.8
令和3年5月14日(金)発行
文責：松井佐和子

長所と短所は裏表？～リフレーミングで見方・考え方を考えてみよう～

道徳の時間に、自分の短所の生かし方や自分を認めることについて学習しました。リフレーミングの方法で、自分が短所だと思っていたところを友だちが見方を変えて伝えてくれました。友だち思いの温かなメッセージは、心や表情が (>_<) ⇒ (#^.#) になりますね。これからも、自分を磨き育てていきましょう。



<授業を終えて>

- ・短所にも良いところがあって悪いと思っていたところも裏を返すと長所になるのだとわかった。自分のことを知れば、自分を認められるようになるんだと思った。最初は短所を直さないといけないと思っていたけれど、自分を認めてそのままの自分でもよいとわかった。(吉田愛蓮さん)
- ・自分では短所だと思っていたけど、友だちが長所に変えてくれてこういうところもあるんだなと初めて気づけてとても良かったです。最初は「私なんか…」と思っていたけれど、この授業を受けて変わった気がします。(本田海夢さん)
- ・短所と長所はまったく違うと思っていたけれど、似ているんだなと思った。(小林愛子さん)
- ・自分の短所と向き合って、友達の短所を長所に変えて考えること(リフレーミング)ができた。(佐藤あおいさん)
- ・性格を変えることは難しいけれど、自分の欠点を違う考え方で見て、マイナスに考えすぎないようにしようと思いました。(遠藤詩苑さん)
- ・自分の性格を改めて考えてみて、悪いところもあったけれどこれから変えようと努力しようと思いました。(猪越有真さん)
- ・考え方が違うだけでちがうんだなと思った。(伊東龍伽さん)
- ・筆者のような考えをもって、短所も正当化してしまって、自分を認めて明るく生きていきたいと思った。だけど長所の中の短所も認めて、全部が自分なんだと思った。(伊東里紗さん)

市中体連陸上大会

有真さん、1年女子1500m第4位！県大会出場おめでとう!!

郡山ヒロセ開成山陸上競技場にて、市中体連陸上大会が行われました。これまでの練習の成果を発揮し、全力で競技に臨みました。また先輩の姿から多くのことを学ぶ絶好の機会でもありました。保護者の皆様には、体調面でのケアや心のサポートなどお世話になりました。



- ・龍伽さん…もっと速くなりたいです。
- ・愛子さん…小学校とはレベルが違う。でも緊張よりも楽しさが勝った！
来年は今年よりもよい結果が出るように努力したい。
- ・未空さん…家族には毎朝早起きしてご飯を作ってもらい、先生方にはたくさんアドバイスをいただきました。1500mでは4人ぐらい抜かせて良かったです。
- ・好晴さん…少しでも速く走れるように頑張った。100mでは自己ベストを更新した。
- ・愛蓮さん…他校に速い人がいて驚いた。でも全力で走ったので悔いはありません。
- ・有真さん…ペースが速くて焦ったけど結果を出せてよかったです。県大会に向けて友だちや家族にたくさん励まされて本当に感謝です。



[陸上大会、頑張りました◎]

来週[5/17(月)～5/21(金)]の予定

日(曜)	日課	行事等	授業予定						給食	その他
17日(月)	A 6	全校集会	社会	国語	英語	数学	理科	全校集会	○	
18日(火)	A 6	NRT検査(1～3校時)	NRT検査 英語 理科 社会			国語	体育	理科	○	
19日(水)	A 6		国語	数学	体育	英語	社会	理科	○	
20日(木)	B 6	和紙灯ろう絵の制作	体育	英語	総合	総合	総合	総合	○	*学習旅行延期のため給食あり
21日(金)	A 5		数学	家庭	家庭	音楽	学活	—	○	