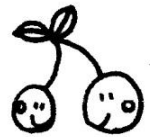


ほけんだより

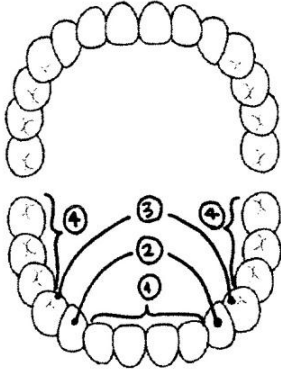
御 館 中 学 校 保 健 室
平成25年 6 月 5 日 No. 3



6月4日～10日は歯の衛生週間です



6月4日は
むし歯予防デー



歯の役目を矢張り

- ① モロ歯 ・・・ いちばん前にあり、食べ物を口の中に運んだり、食べ物をかみ切る役割があります。
- ② 犬歯 ・・・ 大きくとがっています。食べ物をひきさく役割 があります
- ③ 小臼歯 ・・・ 食べ物をかみくだいたり、すりつぶす働きをしています。
- ④ 大臼歯 ・・・ 一番大きな歯で食べ物をかみくだく働きをしています。

全部口の中の病気です

むし歯

*口の中の細菌(主にミュータンス菌)がつくり出す酸によって、少しずつ歯が溶かされていく病気です。

*放置していると、歯の内部や神経、あごの骨にまで炎症が広がります。



歯周病

*歯と歯ぐきのすき間(歯周ポケット)から入り込んだ細菌が生み出す毒素で、歯を支えている組織が壊される病気です。

*進行すると、歯を支える骨が溶けて、歯が抜け落ちることもあります。

むし歯・歯周病を防ぐには

1. 正しいブラッシングでプラークをとりのぞく。

◎歯垢(プラーク)は、むし歯や歯周病を起こす細菌のすみかです。

2. よくかんで食べる

◎唾液には口の中をきれいにする作用があります。

3. タバコを避ける

◎タバコの煙は歯ぐきに影響し、歯周病のリスクを高めます。

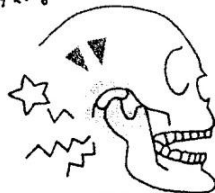


顎関節症

*あごの関節でクッションの役割を果たしている関節円板がずれたり、あごのまわりのじん帯などが炎症を起こす病気。

こんな症状

- ◆あごが痛い
- ◆口が開かない
- ◆あごを動かすとき音がする



口内炎

*口の中の粘膜に炎症が起こる病気です。口の中に傷ができたことが原因で起こります。

口内炎になったら

- ◆口の中を清潔に保つ
- こまめにうがいをする

症状が長びく時は
病院へ

「入え」な雑学

動物には、一生に1回しか歯が生えないもの(一生歯性)、一生に一度歯が生え替わるもの(二生歯性)、何度も生え替わるもの(多生歯性)があります。

◎一生歯性・・・ネズミなど

◎二生歯性・・・ヒト、イヌなど

◎多生歯性・・・サメ、は虫類など

