



## 最後まで粘り強く戦う姿に感動！

### ～ 市体連総合大会（5/29～30）を終えて～

5月29日（火）、30日（水）、市中体連総合大会が行われました。本校は、バスケットボール部（男子）、バレーボール部（女子）、ソフトテニス部（女子）、卓球部（男子）の4つの部が2日間にわたって熱戦を繰り広げました。主な結果（団体のみ）は次のとおりです。

#### ○ バスケットボール

トーナメント1回戦 対 大槻中 91 対 45 勝利  
2回戦 対 郡山三中 47 対 65 惜敗

#### ○ バレーボール

予選リーグ 対 緑ヶ丘中 2-0 勝利  
対 郡山五中 2-0 勝利 ※ブロック1位で決勝トーナメント進出  
決勝トーナメント 1回戦 対 郡山一中 2-0 勝利  
2回戦 対 安積中 0-2 惜敗

#### ○ ソフトテニス

団体 予選リーグ 対 行健中 2-1 勝利  
対 郡山四中 1-2 惜敗 ※1勝1敗で3チームが並びゲーム数や当該  
対戦成績によってリーグ敗退

#### ○ 卓球

団体 予選リーグ 対 郡山六中 1-4 惜敗  
対 ザベリオ中 1-4 惜敗



残念ながら県中大会出場は果たせませんでした。強豪校に逆転で勝利した試合あり、接戦を制した試合ありと、本校生徒は、どの試合も最後の最後まで粘り強く戦いました。真剣な表情で競技に集中する姿はとても輝いていて、感動的でした。3年生は、この大会で常設部の活動を終えました。お疲れ様でした。入学後からこれまで、練習や練習試合、そして、各種大会をとおして磨いてきたことは、これから進路目標の実現に向かう上で、大きな力になることでしょう。新たな目標に向けて頑張してほしいと思います。また、1、2年生の皆さん、今度は皆さんの番です。先輩方の思いを受け継ぎ、目標を持って一生懸命に取り組んでほしいと思います。

## 目で観て、耳で聴いて、心で感じる事ができた学習旅行

6月19日（火）に1、2年の学習旅行を実施しました。各学年の主な内容は右のとおりです。1年生は、仙台での班別自主研修でした。自分たちで立てた計画に従って、仙台市博物館や瑞鳳殿、仙台城跡などを見学し、歴史や文化を学ぶことができました。2年生は、国会議事堂を見学したあと、国立劇場にて本物の歌舞伎を観劇し、その後、上野公園にて班別に動物園や博物館を見学しました。1、2年生ともに台風の接近によってあいにくの空模様でしたが、自分の目で観て、耳で聴いて、心で感じる事ができた学習旅行でした。実行委員会の皆さん、お疲れ様でした。

- 1年 仙台方面（班別自主研修）  
仙台市博物館、瑞鳳殿、仙台城跡、  
仙台市科学館 など
- 2年 東京方面  
国会議事堂見学、歌舞伎観劇、  
班別研修  
(上野動物園、国立科学博物館)

# 生徒活動のあしあと

## ストレッチ講習会

6月6日(水)に、市健康振興財団保健技術課のトレーナーの方に講師としておいていただき、ストレッチ講習会を開催



しました。はじめにストレッチの意味や目的、効果などについて説明をしていただき、自分の身体の状態(柔らかさや痛みなど)をチェックしたあと、動的なストレッチと静的なストレッチを体験しました。1時間半ほどのメニューでしたが、みんな意欲的に取り組んでいました。最後に、もう一度身体の状態をチェックしましたが、「伸びるようになったー」などの声があがり、効果を実感することができたようです。

## 防犯教室

6月8日(金)、柳橋駐在所さんに講師としておいていただき、防犯教室を実施しました。今回は、



多目的室に不審者が現れたことを想定し、すみやかに避難する訓練でした。その後、駐在所さんから不審者にあわないために、暗がりや人目につかない場所を通らないことや、声かけなどがあつた場合にはすぐに逃げるなどの対処の仕方についてお話をいただきました。さらには、さすまたを使った対応の仕方を教えていただきました。今回の訓練で、日頃からの備えの大切さを学ぶことができました。

## スポーツテスト

6月15日(金)にスポーツテストを実施しました。学年ごと男女別に分かれて、体育館で、握力、



上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、校庭で、ハンドボール投げ、50m走、持久走に挑戦しました。「やったー、伸びたあ」「あと1回頑張れば△点だあ」など、自己記録更新を目指して意欲的に取り組む姿が見られました。また、持久走では、仲間の走りに「がんばー」と声援を送ったり、進んで級友の伴走をしたりするなど、微笑ましい光景もありました。これからも体力向上に取り組みたいです。

## 救急蘇生法講習会

6月20日(水)、中田分署の5名の方々に来校していただき、救急蘇生法講習会が行われました。生徒は4つのグループに分かれ



て、心肺蘇生法やAEDの使い方を実習しました。本校では毎年、全学年で実施しているのですが、3年生は今年で3回目でした。体が覚えていたようで、上手にスムーズに行うことができ、繰り返し行うことが大切だということを実感しました。この講習を忘れずに、いざという時に役立ててほしいと思います。

## PTA奉仕作業お世話になりました

6月23日(土)に、多くの保護者の皆様の参加、協力をいただいてPTA奉仕作業を行いました。雨のために2回延期となり、ようやくこの日に実施することができました。学校前の土手やプール、校庭周辺の草刈り作業でしたが、お陰様でとてもきれいになりました。保護者の皆様には大変お世話になりました。

## 7月の行事予定

- 1 (日) 授業参観 学年懇談会 親子球技大会  
学年行事 学校評議員会
- 2 (月) 繰替休業日
- 3 (火) 県陸上大会(～5日)  
中田地区地域教育懇談会
- 5 (木) マイ弁当の日
- 6 (金) 基礎学習週間<社会>(～12日)
- 8 (日) 英語検定二次
- 9 (月) クリーン作戦
- 10 (火) 諸会費引落とし日
- 13 (金) 高校説明会
- 16 (月) ～海の日～  
夏の交通事故防止運動(～25日)
- 20 (金) 終業式 生徒集会
- 23 (月) 夏季休業(～8/24)  
英語集中研修1年①
- 24 (火) 英語集中研修1年②
- 25 (水) 英語集中研修2年①
- 26 (火) 英語集中研修2年②  
諸会費再引落とし日
- 29 (日) PTA東ブロック球技大会

### ※ 体験入学

- 24 (火) 安積黎明
- 25 (水) 清陵情報
- 26 (木) 郡山商業 小野
- 27 (金) 郡山東 郡山北工業 あさか開成
- 30 (月) 田村 安積高校御館校
- 31 (火) 安積 郡山