

小春日和

郡山市立御館中学校
2年1組学級通信
R. 5 . 12. 8
第 31 号
発行者：鈴木司位子

性教育講座

美術館通りクリニックより講師の先生をお招きし、性感染症の予防についてのお話をお聞きしました。『正しい知識を持って望ましい行動がとれる大人になるために』というテーマでしたが、体や心を傷つけないようにどのような行動をとればいいのか考える時間になりました。性教育はまだ早いと思われるかもしれませんが、正しい知識を持つことで防げることもあります。

※生徒の感想を載せます。

性教育講座の話聞いて、今まで知っていたことの理解が深くなったし、初めて感染症があることを知ることができました。

人を好きになるときにもいろいろと大切にしなければいけないことが知れてよかったです。

性病は名前を聞いたことがあってもうつり方や病状などの詳しいことは知らなかったのでもっと知れてよかったです。他にも避妊の方法などの普段生活して知ることができてよかったです。

講師の先生の話聞いて、お互いが嫌だと感じ合える関係性が大切なんだと実感しました。性感染症や望まない妊娠を避けるためだけでなく、相手や子どものためにも大切なんだと思いました。

性教育講座では、聞いたことはあったけど意味が分からなかったことについて知る良い機会になりました。特に性感染症の話は誰にでも起こりうることで痛みなどの症状が出にくいことを聞きました。そういうときに、早く気づいて病院に行けるようにしたいです。

「自分の心と相手の心を守る」という言葉が印象に残りました。自分が将来結婚して子どもを産むとなったとき、パートナーを信じる心を持ちたいと思いました。

性感染症は誰でもかかる病気だということがありました。自分と相手を守るためNOと言える勇気を持つことが大切だということ学びました。

今まで性感染症に関心がありませんでしたが、今回の話を聞いて大人になったときまで覚えていたいと思いました。



ネットの正しく安全な使い方

冬休みを前に、「具体的な家庭のルールを考えてみよう」ということで、スマートフォン、タブレットの利用についてアンケートを取りました。



Q1：1日に何時間まで？

- ・1時間…1名
- ・2時間…3名
- ・2.5時間…1名
- ・3時間…3名
- ・4時間…2名
- ・6時間…1名

Q2：夜何時まで？

- ・21時…3名
- ・22時…3名
- ・23時…5名

現在の下校時刻は17時30分ですが、帰宅後に夕食や入浴をし、就寝時間までに学習時間はどれくらいとれるのでしょうか？

Q3：気をつけることは？

- ・長時間続けて使用しない
- ・離して画面を見る
- ・ネット依存に気をつける
- ・時間を守る
- ・個人情報を書き込まない
- ・自分の写真をネット上に載せない
- ・危険なサイトにアクセスしない
- ・嘘や間違った情報を見極める

便利なツールですが、使い方を誤れば健康を害したり、犯罪に巻き込まれたり子どもたちの未来に暗い影を落とすことにもなりかねません。もう一度ご家庭での約束を確認していただければと思います。

【来週の時間割】

時程	1	2	3	4	給食	5	6	行事/下校時刻
11日(月)	B	国	英	理	数	○	美 道	奉仕委員会 /17:30
12日(火)	A	社	家庭	体	○	理	生き方	/17:30
13日(水)	A	英	社	国	体	○	理 数	/17:30
14日(木)	A	社	数	国	英	○	音 体	/17:30
15日(金)	A	体	国	英	理	○	学	/17:30

去年も教わりましたが忘れていたことや新たに知ったこともあるので、とても勉強になりました。

性感染症について詳しく知ることができてとても勉強になりました。避妊具をつけても感染してしまう病気もあって怖いなと思いました。

性についていろいろ分かったことをこれからも忘れずに覚えておきたい。