

ほけんだより 4月号



郡山市立御館中学校保健室
令和5年4月14日



1年生のみなさんへご入学、2・3年生のみなさんへご進級おめでとうございます。今年も保健室から、「ほけんだより」をはじめ、いろいろな形で健康についてお知らせをしていきます。

春は健康診断を行っていきます。健診結果をお知らせしていきますので、もし、治療や検査等が必要な場合は、早めに受診をするようにしましょう。

その他、身体のことなどで心配なことがある場合、何かお話ししたいことがある場合には、気軽に保健室に来てください。

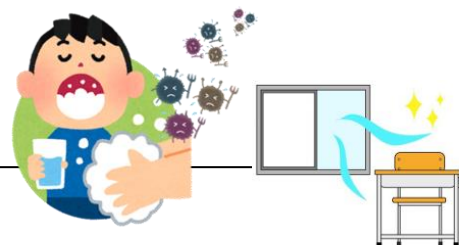
☆ 今後の健康診断の予定 ☆

日時	項目	実施学年
4月19日(水)	身体測定	全学年
5月9日(火)	尿検査	全学年
5月12日(金)	歯科検診	全学年
5月15日(月)	眼科検診	全学年
5月22日(月)	心電図検査	1年生
6月1日(木)	耳鼻科検診	1・3年生
6月22日(木)	内科・結核検診	全学年

☆ お世話になる学校医の先生方です ☆

学校医	根本久高先生（根本医院）
学校歯科医	古俣静生先生（柳橋歯科医院）
学校眼科医	今泉信一郎先生（今泉眼科）
耳鼻咽喉科医	佐久間仁先生（さくま耳鼻咽喉科）
学校薬剤師	山口仁先生

☆ 保護者のみなさまへ ☆



☆ 十分な睡眠について

新学期は、環境の変化で疲れやすい時期です。夜はなるべく早く布団に入り、十分身体を休められるよう、声かけ等のご協力をお願いいたします。

☆ 出席停止について *学校保健安全法第19条

以下のような病気と診断された場合は、本人の早い回復と他の生徒への感染予防のため、元気がよくても登校できない「出席停止」の扱いとなります。登校は医師の許可がでてからとなります。（インフルエンザ、感染性胃腸炎、百日咳、流行性耳下腺炎、新型コロナウイルス感染症 等）

☆ 感染症予防について

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザが、以前よりは減少していますが、まだでている状況です。引き続き、感染症予防にご協力をお願いいたします。登校前の体温測定やこまめな手洗い、うがい、換気等に心がけてください。また、睡眠不足だったり、栄養のバランスが偏ったりしていると、免疫力が低下して感染症にかかりやすくなります。しっかり休養と栄養をとるようにお子様の健康管理をよろしくお願いいたします。

