

給食だより

3月号

令和5年2月27日発行
郡山市立御館中学校



卒業・修了おめでとうございます

今年度も残すところ、あと1か月になりました。卒業を控えている3年生の皆さんは残りの日々を大切に、友達や先生方と楽しい時間を過ごしてほしいと思います。

3月は進級や卒業に向けて、1年のまとめをする時期です。この1年間の食生活を振り返ってみましょう！



1年間の食生活を振り返ろう！

4月からの1年を振り返って、守れたことやできるようになったことを考えてみましょう。

 <p>給食当番の仕事に協力できましたか？</p>	 <p>マナーを守って楽しく食事ができましたか？</p>	 <p>感謝の気持ちを持って食事ができましたか？</p>
 <p>苦手な食べ物にも挑戦できましたか？</p>	 <p>食材や旬について知ることができましたか？</p>	 <p>日本や世界の食文化を知ることができましたか？</p>

今年度も本校の給食運営にご協力いただき、ありがとうございました。
最後まで安全でおいしい給食を提供していきます。
よろしくお願い致します。





3月3日は「ひなまつり」



ひなまつりは、ひな人形や桃の花を飾って、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いする日です。「桃の節句」ともよばれます。ひなまつりにまつわる食べ物にはどのようなものがあるでしょうか。



ひなまつりの食べ物に込められた願い



はまぐりのお吸い物

同じ貝同士でないと、ぴったりとくっつかない「はまぐり」。将来、良い相手に恵まれますようにとの願いを込めて食べます。

平安時代には、対になっているはまぐりの内側に絵を描き、同じものを合わせる「貝合わせ」という遊びがありました。



ひなあられ

おもちに砂糖をからめて炒ったお菓子。ピンク・緑・黄・白の4食で四季を表しています。季節の自然のエネルギーを体に取り入れ、健やかに成長するようにとの願いを込めて食べます。



3月の食育クイズ



Q1 春から初夏にかけて収穫される新じゃが。新じゃがの特徴は次のうちどれ？

- ① 皮があつい
- ② みずみずしい
- ③ 収穫してから時間を置いている



Q2 いちごがおいしい季節です。日本でいちごの生産量が一番多いのは何県？

- ① 栃木県
- ② 熊本県
- ③ 福岡県



クイズの答え：②
新じゃがは、収穫してからすぐに出回られます。みずみずしい、皮が厚いため、皮が剥きやすいため、皮ごと食べることができます。

クイズの答え：①
栃木県は世紀以上、いちご生産量日本一を保持しています。2位は福岡県、3位は熊本県です。