



御館中通信

福島県郡山市立御館中学校
令和5年1月17日発行
第14号 文責 校長 大内 晋

3学期が始まりました

令和4年度の3学期が1月10日（火）に始まりました。冬休みには大きな事故もなく、無事終了しました。ご家庭での保護者の皆様のご協力に感謝申し上げます。

なお、3学期の授業日数は、3年生が44日、1, 2年生が51日と短いですが、非常に大切な学期です。心を引き締めて教育活動に取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

10日の始業式の校長式辞は次のとおりです。

3学期始業式 校長式辞

みなさん、改めまして、新年明けましておめでとうございます。

先生は、2学期の終業式で、冬休みは「しっかり睡眠をとる」と「毎日机に向かう」努力をなさないと話しましたが、いかがでしたか。睡眠をとらないと疲れ、疲れると病気がかかりやすくなるということから、冬休みだからと時間無制限でスマホをいじったり、インスタグラムを観たりして睡眠時間を削らないようにという意味で言ったのですが、今後もぜひ考えて生活してほしいと思います。

年が開けて、もう今日は10日も過ぎました。3学期を迎えるにあたり、3つ話をします。

1つ目は、3学期はあっという間に終わってしまうと思われまので、「やらなくてはならないことを先に済ませる」ように心がけましょう。やらずにいて先生やお家の方から指導されるのは、「やるべきことをやらないでいると結局自分に返ってくる」のを知っているからです。この時期、暗くなるとすぐに下校するようになり、ただでさえ少ない日数が加速度を増して減っていく感覚になりますから、「やりたいことは、やるべきことをさっさと済ませてから」という習慣をつけるよう努力しないと、あっという間に2月、3月の声を聞くことになります。やらなければならないこととやりたいことをすべてこなすには、睡眠時間を削るしかありません。そうになると、抵抗力が下がり、風邪やインフルエンザなども含め感染症にかかりやすくなるのは、みなさんも周知の事実だと思います。賢く行動してください。

2つ目は、もし、困ったことがあったら、誰かに打ち明けてみてほしいということです。一人で悩みを抱えているのはとても苦しいものです。一番話したい人に話すだけで心が軽くなり、アドバイスや解決のためのヒントをもらえるかもしれません。

最後は、やはり新型コロナ感染予防の継続です。今学期も今まで同様、「毎日の検温・健康観察とマスク、換気、三密を避ける」をしていきましょう。3年生は受験の時期であり気をつけなければなりません。全学年ともに「発熱、のどの痛み、咳」等の症状がある場合は、今までどおり万一を考え、学校を休んでください。それによって自分とみんなを守っていきましょう。

では、まとめの3学期を強い気持ちでしっかりと生活していきましょう。

以上で、第3学期始業式の校長式辞を終わります。

『受験』 合格を信じてがんばれ！

<私立高校>

- 1/17(火) 帝京安積高校入試
⇒ 合格発表 1/25(水)
- 1/25(水) 日大東北高校入試(午後～)
⇒ 合格発表 1/31(火)

<県立高校>

- 前期選抜 3/3(金)、6(月)～7(火)
⇒ 合格発表 3/15(水)
- 後期選抜 3/23(木)
⇒ 合格発表 3/24(水)

お子さんに限らず、新型コロナ感染症の特徴である「高熱・のどの痛み」以外で「腹痛・下痢・食欲がない」等の症状がある場合は、例年この時期に罹患者が多い「感染性胃腸炎やノロウイルス」等も考えられます。また、インフルエンザもありますので、「様子を見る」と寝せておくというのはできるだけ避け、早急に医師の診察を受けるようにしてください。

また、医師にどんな症状なのかを詳しく説明すること、診断名を訊くことはもちろんですが、帰宅後にどうすべきか、登校はどうか等をしっかりと聞いてくることで安心できますね。