





2023 6.9 高瀬中 保健室

耳鼻科検診結果(検診日5/24)対象:1学年と2・3学年の一部

アレルギー性鼻炎の疑い	15名
耳垢	13名
耳垢栓塞	5名
慢性鼻炎	5名
難聴の疑い	3名

○耳垢:気になるようであれば耳鼻科で耳垢の

除去をしてもらってください。

○その他の指摘:プールが始まる前には受診を

するようお願いします。

*難聴の疑い:健康調査で「聞こえづらい」という症状のあった生徒に対して、精密検査を進めています。

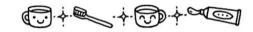
体調管理を行いましょう!

中体連が終わって疲れがたまっているのか、高瀬中学校では、今、体調不良者が増えてい ます。インフルエンザ感染症に感染している生徒もいますので、改めて、感染予防と体調管 理をお願いします。

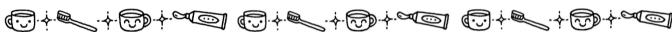
- ○手洗い・うがい
- 〇アルコール消毒
- ○マスクの着用
- ○換気の徹底
- ○十分な睡眠
- ○バランスの良い食事



歯科検診結果(検診日6/1)対象:全学年









	むし歯 (処置歯は含めず)	CO (要観察歯)	GO・G (歯周疾患要者・ 歯肉炎)	歯垢の付着	歯列・咬合	歯石
令和3年度	12.1%	33.9%	54.8%	48.4%	59.7%	今年度は注意深 く診察していた
令和4年度	10.6%	29.8%	52.9%	52.9%	73.1%	だきました。
令和5年度	8.4%	39.3%	34.6%	27.1%	74.8%	30.8%
評価	ここ3年間 で最も低い値	昨年度に比 べ、約 10%増		手に比べると ハ値	高い値	_

[CO] CO と指摘されたということは、むし歯になりそうな歯があるということです。CO を作らない ためにも毎日の歯みがきの仕方を見直す必要があります。また、早めの受診をするようにしてく ださい。

【歯列・咬合】幼少期から学童期の顎の発達が大きく関わっています。中学生で歯並びやかみ合わせ を指摘されても、治療に踏み切るには難しい場合もあります。しかし、歯並びが悪いとむし歯や

歯肉炎にかかるリスクは上がりますので、定期的にクリー ニングや検診を目的として受診することをおすすめします。

[歯石] 歯石とは、歯垢が石灰化して硬くなったものです。

歯石をそのままにしておくと、歯石に付いている細菌毒 素を出し歯周病を引き起こします。歯石は歯みがきでは落 とすことはできませんので、歯科医で除去してもらいまし ょう。







歯周病は、歯と歯肉の間のミゾにたまったプラーク(歯垢) が原因で炎症を起こし、歯周組織を破壊していく病気です。 病状の進行程度により、歯肉炎→歯周炎にわけられますが、 重度の歯周炎になると歯周組織が歯を支えきれなくなり、最 後には歯が抜けてしまいます。

> 予防するには、毎日のていねいな歯みがきはもち ろんですが、よくかんで食べることで洗浄効果を期 待できる「唾液」の分泌量を増やしたり、寝起きに ブクブクうがいをするのもGOODです!

歯肉が赤くてブヨブヨ·・・A 太く厚みがありふくらんだっち 梅をみがくと出血でする…ん ー なお、歯肉炎の段階では、ていねいなブラッシングによ り炎症を治すことができます。時々、鏡で歯肉の状態を確 認して、早期発見・早期対策を心がけましょう。定期的に 歯科医院へ通いチェックしてもらうとともに、ブラッシン グ指導を受けることもおすすめします。

【歯垢の付着・G0・G】歯垢は、むし歯や歯肉炎、歯周病の原因となります。歯垢を取り除く歯 みがきを意識して行いましょう。

> 『受診のお勧め』の用紙が配付されたら、 早めに医療機関を受診してください。