



各家庭での感染症対策をお願いします

今週まで、第3学年では市内私立高等学校等の入学試験及びその合格発表がありました。本校においてはトラブル等の発生はなく、予定通り無事終了することができました。

さて、市内ではインフルエンザ及び新型コロナウイルスの感染者が増加傾向にあり、郡山市立学校における1月30日現在の学級閉鎖は11校12学級となっており、今後更なる感染拡大が心配されています。3年生にとっては来月の県立高等学校入学試験に向けた追い込みの大切な時期でもありますので、ご家庭におきましても下記により再度感染予防対策を確認し、徹底にご協力をお願いします。

《基本的な感染症対策について》

- 1 毎朝の健康観察を徹底し、発熱等の風邪の症状がある場合は、休養し医療機関を受診すること。
- 2 栄養と睡眠をとって規則正しい生活を送り、体調を整えること。
- 3 外出後やトイレの後、食事の前後など、流水と石けんによる手洗いを行うこと。
- 4 外出する際には、なるべく人混みを避けるとともに、咳エチケットを徹底し、マスクを着用するよう努めること。
- 5 こまめな換気を行うこと。



いよいよ立春です

「光陰矢の如し」のことわざのとおり、年が明けたと思ったら1月があっという間に終わり2月に入りました。2月のことを別名「如月(きさらぎ)」といいます。これは、中国の古い書物にある「二月を如となす」という記述からきているそうです。語源の方は諸説ありますが、寒さが厳しいので衣をさらに重ねて着る「着更衣(きさらぎ)」という意味が有力だそうです。まだまだ寒さが続きますが、健康管理には十分気を付けてお過ごしください。



明日は節分です。「鬼」の語源は、「隠(おん)」だそうです。隠れて見えないものを人は恐れ、「鬼」という怪物にしたたと言われています。豆まきをしながら、自分の心の中に隠れている鬼も一緒に退治して福を呼び込み、4日の立春を迎えたいと思います。