



令和5年度郡山市中学生長崎派遣事業「2023ナガサキへのメッセージ」報告会

令和5年8月6日～10日に実施された令和5年度郡山市中学生長崎派遣事業の報告会が11月25日（土）に郡山市役所で開催されました。本校からは2年加藤優奈さんが参加し、この研修をとおして気づき考えそして決意を新たにすることを、堂々と発表することができました。なお、加藤さんは翔空祭においても同様の発表をしております。

「伝えたいこと、私たちにできること」

この研修をとおして、「また明日」と言える平和な日々は当たり前ではないと強く感じる事ができました。世界中にある12,500発もの核兵器がいつ使われるかわからない今、一瞬一瞬を大切に生きていきたいと思えます。そして、これからを担う若い世代である私たちが戦争を知り、平和について考え伝えることで平和の輪を広げていきたいです。



食育教室を実施しました

11月28日に、「朝食に関する正しい理解と関心を高め、望ましい生活習慣の定着を図る」ことをねらいに、食育教室を実施しました。講師に郡山市中学校第二給食センター栄養教諭関和裕子先生をお招きし、朝食摂取の重要性について講話をいただきました。文部科学省から出ているデータをもとに、朝食の摂取は学力や体力の向上に大きく関係していることや、代表の生徒に食品サンプルから朝食のメニューを選択させ、一緒に栄養バランスを考えるなど充実した教室となりました。11月に調査した本校の朝食摂取率は87.9%（6月の市平均95.5%）と低迷でした。この教室を契機に一人でも多くの生徒が朝食摂取の重要性を理解し、栄養バランスの良い朝食を摂ってほしいと思えます。



朝食のメニューを楽しそうに選択する代表生徒