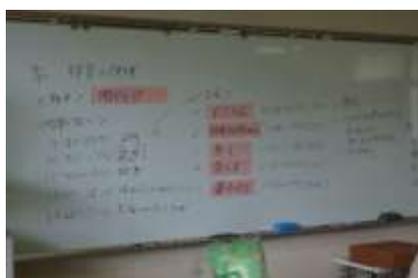




1年生家庭科調理実習がんばる

9月22日（金）の3・4校時に、1年生が家庭科で調理実習を行いました。今回は、「肉じゃが」を作りました。小学校でも実習を行ってきていますが、本格的に調理を行うのは初めてとなります。各班ともに男女で協力しながら、役割分担を決めて上手に取り組んでいました。ご家庭でもお子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。

これから生徒の皆さんは、一人暮らしになる時もあるかもしれません。家庭科や技術科で様々な実習体験がありますが、今後の生活にきっと役立つことと思います。



材料とレシピの確認



調味料の分量を秤で量って



まずは材料を丁寧に洗って



包丁を使って色々な大きさに切断



美味しい！試食です



出来上がりの「肉じゃが」

中体連新人総合体育大会選手激励会を行いました

9月26日（火）・27日（水）の二日間にわたって郡山市中体連新人総合体育大会が市内の各会場で開催されます。6月の中体連総合体育大会終了後に、3年生から2・1年生にバトンタッチして約3か月が経ちました。夏休みをはじめこれまでの練習の成果を存分に発揮し、初戦突破を目指して頑張してほしいと思います。秋空のような中学生らしい爽やかなプレーを期待します。皆様の応援と支援をどうぞよろしくお願いいたします。

