

保護者の皆様へ

6月を中心に、県内の各幼稚園・小学校・中学校・高校で「朝食について見直そう週間運動」が行われます。そこで小山田小では、6/2（金）～6/8（木）を、「あさごはんふりかえり」週間とします。お忙しいところ恐縮ですがご協力をお願いします。

4年～6年生のみなさんへ

「自分手帳」食生活p22～に「朝食を見直そう」記入のページがあります。「朝ごはんの振り返り」に活用してみてください。

年 組 番 なまえ

6月

あさごはんふりかえりカード

	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)
たべたら○  主食 ごはん ごはん パン・めん  主菜 おかず にく さかな たまご  副菜 やさい サラダ つけもの  汁もの 汁もの みそ汁 スープ等	 ごはん  おかず  やさい  汁もの	 ごはん  おかず  やさい  汁もの	 ごはん  おかず  やさい  汁もの	 ごはん  おかず  やさい  汁もの	 ごはん  おかず  やさい  汁もの	 ごはん  おかず  やさい  汁もの	 ごはん  おかず  やさい  汁もの
たべない理由							
①食欲がない ②太りたくない ③食べる時間がない ④いつも食べない ⑤用意されていない ⑦その他 の番号を書いてください。							

食べ方に関するアンケート(6月8日について) ・きのう(6/7)夕ごはんと朝ごはんをだれかと食べましたか？

朝も夜も誰かと食べた

朝か夜どちらかは1人で食べた

朝も夜も1人で食べた