# とだより

令和5年度 No.9 令和5年5月1日 郡山市立小山田小学校 文責 校長 佐久間 誠

「自分の命は自分で守る」行動をしよう

SUSTAINABLE GALS

## 「自分の命は自分で守

4月28日(金)に、1・2年生の交通安全教室を行いました。 ゴールデンウィーク前に、「自分の命は自分で守る」ために実施した交通安全教室。毎日の登下校を見 守ってくださっている「見守り隊」の皆様と「交通安全母の会」の皆様が10名もご協力くださり、横断 歩道や危険な場所に立って、子どもたちに丁寧に「道路での歩行の仕方」や「横断歩道の渡り方」等を教 えてくださいました。

また、道路を歩く前に、交通安全のポイントである「はひふへほ、とまれ」を教えてくださいました。

- 〇「は」…走らない
- ○「ひ」…広がらない
- ○「ふ」…ふざけない
- ○「へ」…へいのかげはこわい
- ○「ほ」…歩道を歩く
- 〇「とまれ」…とんとん、止まれ

交通事故に絶対に遭わないために、交通安全教室で学習したことを実行してほしいと思います。







#### こ遭わないように<mark>「はひふへほ、とまれ」</mark>を守りまし

改正道路交通法の施行により、本年4月1日から、すべての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務 となりました。つきましては、<mark>2ページ・3ページに「自転車安全利用五則」を載せました</mark>ので、再度、 安全な自転車利用についてご確認ください。子どもの交通事故ゼロのためにご協力をお願いいたします。





#### 自転車安全利用五則

(令和4年11月1日中央交通安全対策会議交通対策本部決定)

車道が原則、左側を通行歩道は例外、歩行者を優先

**2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認** 

- **3 夜間**は**ライト**を点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- **5** ヘルメットを**着用**





# △ 改定した 自転車安全利用五則 @守りましょう!

# 車道が原則、左側を通行歩道は例外、歩行者を優先

「車の仲間」である 自転車は、歩道と車 道の区別がある道路 では車道通行が原則 です。車道を通行す る場合は、左側に寄って通行しなければ なりません。



「普通自転車歩道通行可」の標識・標示がある場合、普通自転車は歩道を通行できます



歩道を通行できる場合は、車道寄りの部分をすぐに停止できる速度で通行します。歩行者の通行を妨げるときは一時停止しなければなりません。



### **う** 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号機のある交差 点では、信号に従っ て安全を確認し通行 しましょう。



道路標識等により、 一時停止すべきとされ ている場所では、必ず 一時停止し、安全を確 認しましょう。



### 3 夜間はライトを点灯

夜間は必ずライトを点灯 しましょう。



飲酒運転は禁止

自転車も飲酒運転は禁止です。



### 5 ヘルメットを着用

自転車を利用するすべての人は、自転車事故による被害を軽減 するために、乗車用ヘルメットを着用しましょう。幼児・児童を 保護する責任のある人は、幼児・児童を自転車に乗せるときには、 乗車用ヘルメットを着用させるようにしましょう。



#### ヘルメットはあなたの命を守ります!

ヘルメット非着用で自転車事故により亡くなった人の約6割は頭部を損傷しています(平成29年~令和3年合計)。また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2.2倍も高くなっています。自転車事故による被害を軽減するためには、頭部を守ることが大変重要です。

#### ◆自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率

ヘルメット非着用 **約2.2倍!** 0.59% =



(平成29年~令和3年合計)



(警察庁資料より)

※致死率とは死傷者のうち死者の占める割合をいう。