



# 心のとびら

令和5年度

小山田小学校  
スクールカウンセラー：兼子悦子  
(公認心理師・社会福祉士)



1学期号

ご入学・進級おめでとうございます。いよいよ新学期がスタートし1か月が過ぎようとしています。心とからだの調子はいかがですか？最近にはどんなことがありましたか？この時期は自分で感じるよりも、心や体はとつてもがんばっていると思います。春のエネルギーをたっぷりおなかに吸い込むように深呼吸しながら、過ごしたいですね。今年度もみなさんのお話をていねいにお聞きして、いっしょに考えていきたいと思っています。どうぞ、よろしくをお願いします。

## 【相談室（そうだんしつ）について】

### Q 相談室では？

→ あなたがお話したいと思うこと（<sup>こま</sup>困っていること、<sup>ふあん</sup>不安なことなど）を聞かせてください。いっしょに考えていきます。じょうずにお話できなくても だいじょうぶです。

### Q カウンセラーのいる日・場所

→ 金曜日 南校舎2階

### Q 相談したいときは？

→ <sup>よやく</sup>予約制ですので、<sup>もうしこ</sup>つぎの方法で申し込んでください。  
①担任の先生などに「カウンセラーと話したい」と伝える。  
②連絡帳へおうちの方に「カウンセリングを希望します」と書いてもらい、先生にわたす。

### Q 友達といっしょでもいいですか？

→ 一人ひとりの気持ちを大切にしたいので、グループでの相談は行いません。

## 保護者の皆さまもご利用できます

毎年保護者の方にもご利用いただいております。紙面裏側もご覧ください。

### Q 予約方法は？

→担任の先生か予約受付担当の教頭先生へご連絡ください。日程調整をして、決定次第予約日と時間のお知らせがあります。

（予約状況により、大変申し訳ありませんが受付から2～3週間お時間をいただくことがあります。ご了承ください。）

### Q 保護者の時間は？ …各45分です。

→授業時間枠：3・4・5校時  
放課後枠：14:30～15:15



1学期の訪問予定  
金曜日

5月 12・19日  
6月 2・9・16・30日  
7月 7・14日



そのほかの日は…

行健二小、芳賀小、小泉小  
ニコニコ子ども館（総合教育支援センター：  
発達検査担当）矢吹町役場子育て支援課

## ◆ カウンセラーがお話を「きく」という漢字はどれ？ ◆

|                |              |                 |
|----------------|--------------|-----------------|
| き<br>聞 く       | き<br>訊 く     | き<br>聴 く        |
| 聞こえる<br>音が耳に入る | 尋ねる<br>問いただす | 心を傾けて<br>じっくり聴く |

話を聴く相手がいると“自分の気持ちや答えがみつきりやすくなる”と言われてます。…のびのびと自分らしくみなさんが成長していけるようにと願いながら、いろいろな学校を訪問してお話をうかがっています♪ 正解は“聴く”です。じっくり聴けるよう努めていきます♡



スクールカウンセラーだよりは、親子でいっしょにごらんいただけるとうれしいです。