

給食だより

3月号

令和4年度
郡山市立小山田小学校

卒業・修了おめでとうございます

今年度も残すところ、あと1か月になりました。

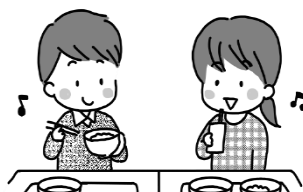
卒業を控えている6年生の皆さんは残りの日々を大切に、友達や先生方と、楽しい時間を過ごしてほしいと思います。

3月は、進級や卒業に向けて、1年のまとめをする時期です。
この1年間の食生活を、振り返りてみましょう！



1年間の食生活を振り返ろう！

4月からの1年間を振り返って、守れたことやできるようになったことを考えてみましょう。

 給食当番の仕事に協力できましたか？	 マナーを守って楽しく食事ができましたか？	 感謝の気持ちを持って食事ができましたか？
 苦手な食べ物にも挑戦できましたか？	 食材や旬について知ることができましたか？	 日本や世界の食文化を知ることができましたか？

今年度も、本校の給食運営にご協力いただき、ありがとうございました。

最後まで、安全・おいしい給食を、提供していきます。





3月3日は「ひなまつり」



ひなまつりは、ひな人形や桃の花を飾って、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いする日です。「桃の節句」ともよばれます。ひなまつりにまつわる食べ物には、どのようなものがあるでしょうか。



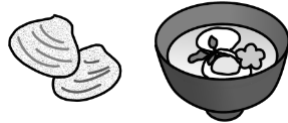
ひなまつりの食べ物に込められた願い



はまぐりのお吸い物

同じ貝同士でないと、ぴったりとくっつかない「はまぐり」。将来、良い相手に恵まれますようにとの願いを込めて食べます。

平安時代には、対になっているはまぐりの内側に絵を描き、同じものを合わせる「貝合わせ」という遊びがありました。



ひなあられ

おもちに砂糖をからめて炒ったお菓子。ピンク・緑・黄・白の4食で四季を表しています。季節の自然のエネルギーを体に取り入れ、健やかに成長するようにとの願いを込めて食べます。

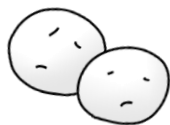


3月の食育クイズ



Q1 春から初夏にかけて収穫される新じゃが。新じゃがの特徴は次のうちどれ？

- ① 皮があつい
- ② みずみずしい
- ③ 収穫してから時間をおいている



クイズの答え：②
新じゃがは、収穫してからすぐに出荷されます。みずみずしく、皮がうすいため、皮ごと食べることができます。

Q2 いちごがおいしい季節です。日本でいちごの生産量が一番多いのは何県？

- ① 栃木県
- ② 熊本県
- ③ 福岡県



クイズの答え：①
栃木県は半世紀以上、いちご生産量日本一を保ち続けています。
2位は福岡県、3位は熊本県です。