

新型コロナとインフルエンザの対策は同じです その①

感染に備えて、検査キットや薬などの準備をしておきましょう。
感染させてしまう可能性がある期間を知っておき、感染拡大防止に努めましょう。

検査キット・解熱鎮痛薬等の準備を

✓ 新型コロナ抗原定性検査キット

「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示されているキットを使用してください。

✓ 解熱鎮痛薬

✓ 日持ちする食料 (ゼリーなど体調がすぐれない時でも食べやすいもの、5~7日分を目安に)

注意!

検査キットや、
解熱鎮痛薬の購入に
あたっては、
薬剤師等にご相談
ください。



ほかの人に感染させてしまう可能性がある期間

■ 新型コロナウイルス 発症の2日前から発症後7日~10日間程度とされています。

■ インフルエンザ 発症の前日から発症後3日~7日間とされています。



周りの方へ
うつさないよう
配慮をお願いします。

療養等の期間

■ 新型コロナウイルス

症状のある方は発症日から7日間。ただし、症状の軽快が7日目以降となった場合は、症状が軽快した日の翌日(24時間経過)まで延長となります。**症状のない方は**検体採取時に無症状、かつ療養中も症状がない場合は、

検体採取日を0日目として7日間です。(上記のとおり、7日目以降も10日目頃まではほかの人に感染させてしまう可能性があります。)

※濃厚接触者は、陽性者との最終接触日から5日間です。

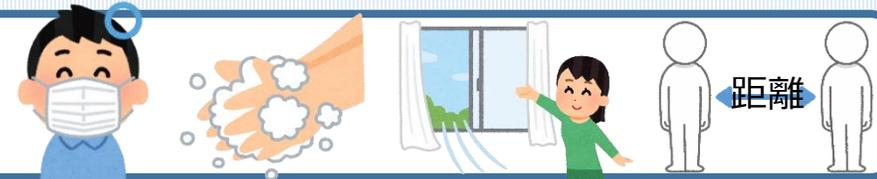
■ インフルエンザ 発症した後5日間を経過し、かつ解熱した後2日間を経過するまでです。(上記のとおり、7日間は注意。)

新型コロナとインフルエンザの対策は同じです その②

**この冬は、新型コロナウイルスとインフルエンザが同時流行しています。
一人ひとりが感染対策を徹底し、感染リスクを下げましょう。**

○ **基本的な感染対策の徹底**をお願いします

- 正しいマスク着用、手洗い・消毒、十分な換気、人と人の距離確保！



○ **症状がある場合は外出しない・人と会わない**ようにしましょう

- 症状がなくても、人と会う場合は注意する
- 移動先の感染状況等の確認



○ **飲食の機会**は**感染のリスクが高まります**

- 短時間、距離を取る、会話時はマスクを着用する、大声での会話は控える
- 席は移動しない
- 感染防止対策の徹底された認定店を利用する



○ **新型コロナワクチン**の**速やかな接種**をお願いします

- 併せて、インフルエンザワクチンの接種の検討もお願いします。



仮に感染した場合は、接触した方への連絡をお願いします。

 福島県医療ひっ迫警報発出中

