



ほけんだより

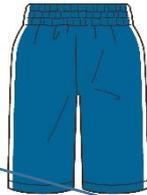
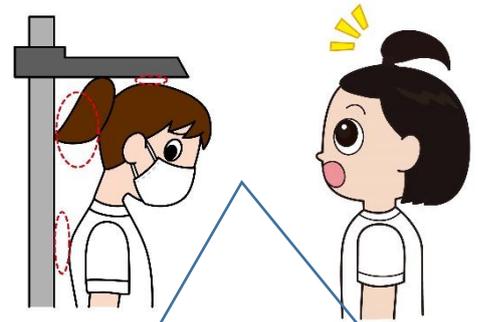
令和5年1月10日
郡山市立小山田小学校

冬休み中、心身のリフレッシュはできたでしょうか？休み中に大きなけがや病気、定期受診の結果等で学校に知らせておきたいことがありましたら、連絡帳等でお知らせください。

3学期も引き続き、十分な睡眠の確保や毎朝の健康観察などご家庭での健康管理およびロイノートへの入力など、お世話になります。

身体測定を行います

	1・2校時	3・4校時
11(水)	のびすこ 5年	6年
12(木)	3年	4年
13(金)	2年	1年
欠席者は、後日測定します。		



頭でっぺんで留めたり編み込みをしたり結んだりするのではなく、下の方でまとめるようご協力をお願いします。

※

服装は、運動着の長袖・半ズボンです。足の裏が出ないタイツやレギンスは測定に支障がありますので、避けていただくか、運動着に着替える際に脱ぐよう、ご家庭でもお伝えください。



学校での忘れ物には、衣類が多くあります。紛失防止のため、この機会に衣類の名前が薄くなっていないか、記入漏れの衣類はないかチェックしていただき、あればご記名をお願いいたします。

アレルギー調査結果より → ペットの毛・皮膚にご配慮願います



食物アレルギーに関する調査へのご回答、ありがとうございました。

さて、今回の食物アレルギー調査でも、年度初めの保健調査でも、「犬や猫、ウサギなどの動物の毛や皮膚で喘息などのアレルギー症状が出る、悪化する」というお知らせが複数寄せられております。家族の大切な一員としてペットを育てているご家庭もあると思いますが、衣服についた毛で喘息等の発作が出るお子さんもいますので、登校の際にはできるだけ毛をとって登校させてくださるようお願いいたします。なお、食物アレルギーにより給食で対応が必要な場合には、関係書類をお渡しましたので、受診等、よろしくをお願いいたします。



2学期の欠席状況・保健室利用状況より

	主な理由	延べ人数	備 考
外科系 右以外 も含め 計362件	打撲	130	「冷えピタ・湿布をください」と来室するお子さんが多いですが、最初の手当としては、本当は氷水で冷やすのが一番、治りがよいです。また、特に処置を必要とせず時間とともによくなる場合での来室も多いですが、経過観察をしていると、腫れや内出血が悪化してきて、骨折していたという場合もありますので、注意してみています。
	捻挫疑い	18	
	突き指	12	
	擦り傷	110	異物の確認と洗浄を大切に対応するよう心がけています。
	目の異物	8	
	切り傷	15	紙、彫刻刀や段ボールカッター、包丁が主な原因です。
	鼻血	8	止血方法について児童にも指導しています。保健室に来室せず、自分で止血できるお子さんも多いです。
内科系 右以外 も含め 計142件	頭痛	61	発熱の他、前髪が眼にかかっているお子さんも多いです。
	腹痛	32	便意を腹痛と表現するお子さんが多いです。
	吐気・嘔吐	13	「気持ちが悪い＝吐き気」ではなく、めまい、だるさ、喉の違和感を「気持ちが悪い」というお子さんもいるので、詳しく聞き取るよう努めています。
その他		37	下着の交換や生理用品忘れ、相談なども含みます。

区分	理由	延べ人数	備 考
出席停止	新型コロナ感染症	817	
	濃厚接触	472	
	家族等のかぜ症状	207	
	家族等のPCR	31	上記のうち、PCR検査を受けた連絡があった場合
	本人のかぜ症状	520	
	本人のPCR	33	上記のうち、PCR検査を受けた連絡があった場合
	ワクチン接種	4	
欠席	感染不安	37	①登校することで感染するのではないかと不安な場合 ②本人は罹患済みで待機期間終了しているが、家族が待機期間で念のため休ませる場合 など
	腹痛	76	便秘や月経痛による腹痛、眼精疲労や自律神経の不調による頭痛、アレルギー疾患による咳など、感染症によるものとは考えにくい場合はこちらに含まれます。
	頭痛	62	
	体調不良	33	
	通院	19	※「体調不良」ではなくできるだけ具体的な状態をお知らせいただくと助かります。併せてお子さんにも様々な不調の表現を知らせておくと、将来自分で医療機関を受診する場合などに役立ちます。 例) だるい、めまい（目が回る・フワフワする）、食欲がない、喉が詰まる感じがする、霧がかかったように見える
	喘息	15	
	ケガ	11	
入院	11		