

基本的対策の見落としポイント

～マスク編～



コロナ禍での生活が長くなり、ちょっとした油断や慣れから、基本的対策がおろそかになっていませんか？見落としがちな**ポイント**を**チェック**して、もう一度、**基本に立ち返った感染対策**を徹底しましょう！

チェックしてね

☐

品質が確かなマスクを使っていますか？（不織布マスクを推奨 JIS T9001参考）

☐

マスクは毎日新しいものを使用していますか？

☐

鼻出しマスク・あごマスクになっていませんか？

☐

マスクを鼻の形に合わせて、隙間なくフィットさせていますか？

☐

マスクを外すときは、表面を触らず、ひもを持って外していますか？

☐

会食の時であっても、会話をする時はマスクを着用していますか？

☐

マスクを着用しているからといって、密接して会話をしていませんか？

☐

また、換気の悪い場所で長時間の会話をしていませんか？

