

8月のほけんだより

小山田小学校
保健室
2022・8・25
No. 6

※おうちのひとと
いっしょにみましよう



あつ なが なつやす お
暑くて長い夏休みが終わりました。
なつやす ちゅう げんき す
夏休み中は元気に過ごせましたか？ 2学期は長い学期になります。
は はや あさ せい かつ
早ね・早おき・朝ごはんでは生活リズムを整えて、楽しい学校生活を送れる
ようにしていきましょうね。



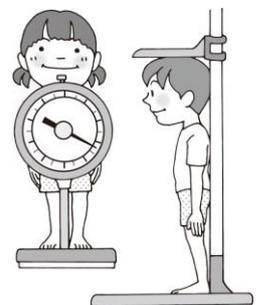
☆ 2学期身体測定について ☆

月日 時間	8月31日(水)	9月1日(木)	9月2日(金)
1・2校時	特別支援学級 5年生	3年生	1年生
3・4校時	6年生	4年生	2年生

4月の身体測定から約5か月になります。どのくらい背がのびたのか、どのくらい体重がふえた・へったのかを調べるために、身長と体重を測定します。

服装は、半袖・短パンです。髪の毛を束ねる場合は、ゴムやピンなどが頭の上など測定の邪魔になるところにならないようにしましょう。

結果は後日「健康の記録」を配付しますので、自分がどのくらい成長したのかをおうちの方と確認してください。おうちの方が押印して学校に提出となります。



●ミニ保健指導について●

身体測定を待っている間に、教室や特別教室で10～15分間ミニ保健指導をする予定です。

指導をしてくれるのは、「ポラリス看護学院の実習生」です。8/30～9/2の間に保健室で実習します。みなさんが2学期を健康に過ごすためのお話ですので、しっかり聞いてくださいね。



2学期も感染症予防をしていきましょう！

夏休みに入ってから、全国的に新型コロナウイルスに感染する人が増え続けていました。しっかり予防をして感染しないように気を付けていきましょう。

1うがい 2手洗い 3手指の消毒 4マスク着用 5早ね・早おき・朝ごはん



★ 1 学期保健室利用状況 ★



◎ 1 学期保健室を利用した人は 603人 でした!

項目	月	4 月	5 月	6 月	7 月
外科 (けがをした人)		79人	114人	158人	84人
内科 (ぐあいがわるい人)		31人	46人	52人	39人
計		110人	160人	210人	123人

外科で多かったのは・・・

- 1位 打撲 不注意で物にぶつけたなどが多く、注意していればけがにならなかった打撲がみられました。2学期は気を付けて生活していきましょう。
- 2位 すり傷 休み時間に遊んでいて、転んでけがをした人が多くみられました。
- 3位 突き指 ボールをキャッチするときに突き指をしてしまう人がみられました。

内科で多かったのは・・・

- 1位 頭痛 } 暑くなってきた6月から多かったです。
- 2位 腹痛 } 2学期もコロナ感染予防の観点から、長い時間の休養はせず、
- 3位 体調不良 } 早退しおうちで休んで治すようになります。



※ 1学期は大きなけがもなく、入院するような人もいませんでした。
2学期もけがをしないような生活を心がけていきましょう。

蚊が好きな色は何色!?

かゆ〜い!
蚊に刺された!

チュウチュウと血を吸い、
肌をかゆくさせて、みんな
を困らせる“蚊”。

そんな蚊は、ある色の服を着ている子
が大好き。何色かわかりますか?



…正解は「黒色」。蚊がわかるのは「黒」と
「白」の2色だけで、特に黒色が好きなんだと
か。シマウマの黒い模様は蚊がたくさん集まっ
たという実験結果もあるそうです。

服でできる蚊対策!

白色など明るい色の服を着よう

長そでや長ズボンで、
肌が出る部分を減らそう

