



小山田小学校
保健室
2022・4・6

入学・進級おめでとうございます



あたらしい季節、はじまりの季節になりました。入学したての1年生だけでなく、2～6年生にとっても、ドキドキ、ワクワクの毎日ですね。緊張から疲れの出やすい時期でもあります。だいぶあたたかくはなりましたが、自分のペースを崩さずに、体調管理をして元気に過ごせるようにしましょう。

保健室って どんどころ？

ケガの手当てをします

悩みがある人の話を聞きます

体調が悪いときも来てください

健康に関する質問に答えます

誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に 言ってから来てね

どうぞよろしくお願いいたします。



朝にチェック!

あいうえお

元気の

- あ さ、スッキリ起きられた？
- い たいところはないかな？
- う んちは出た？
- え がおバッチリ？
- お いしくごはんを食べられた？

保護者の方へ

おねがい

定期健康診断が始まり、保健調査票や問診票などの記入や提出をお願いすることが多くなります。記入漏れなどを確認のうえ、提出期限までにご提出くださいますようご協力お願いいたします。

※保健管理票・保健調査票 4/8まで(4/6配布)

※定期健康診断結核問診票 4/22まで(4/15配布)

けん こう しん だん
健康診断

こんなことを
調べます



身長
体重

身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

歯

歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

目

眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

心臓
肺

内科検診

からだの中の病気はないかな？



内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています

耳・鼻

耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

おしっこ

検尿

おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？



朝いちばんの
おしっこを
とってください！

骨
関節

運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？



学校医 太神 和廣 先生(おおがクリニック)
 歯科医 清野 宏枝 先生(フレンド歯科)
 眼科医 八木 孝陸 先生(八木眼科医院)
 耳鼻科医 大槻 好史 先生(おおつき耳鼻咽喉科クリニック)
 薬剤師 田中 直子 先生(郡山市薬剤師会)

本日定期健康診断実施についてのお知らせを配布しました。
 おうちの方とよく読んでいろいろな健康診断を受けてください。
 お知らせのうらには、いつなんの健康診断があるのか日程が書いてあります。
 各学年で日程が違いますので、自分はいつ受けるのかチェックして受けましょう。