

小山田小 5年生の家庭の時間割

5年 組 番 氏名

日付		5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	
日程・目安の時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
朝の会	6:00 ～ 7:00	 おはようございます！ 学校がある日と同じ時間に起きましょう！ ラジオ体操やストレッチをして、気持ちのいい朝を迎えよう！ 今日の体温を測りましょう！							
	7:00 ～ 8:00	朝食をしっかりとりましょう！ ・おもにエネルギーになる食べ物→米、パンなど ・おもに体をつくる食べ物→牛乳、ヨーグルト、チーズ、卵など ・おもに体の調子を整える食べ物→野菜、果物							
	8:00 ～ 8:40	 テレビや新聞を見て、気になるニュースを見つけよう！ 今日の過ごし方を確認しよう！							
1時間目	8:50 ～ 9:35	国語科① 「日常を十七音で」	算数科② 「比例」	社会未来 広告ジャパン！ (Eテレ・社会) 9:30～9:40	算数科④ 「比例」	オン・マイ・ウェイ！ (Eテレ・道徳) 9:30～9:40	終わらなかった 学習に取り組もう 時間を有効活用	終わらなかった 学習に取り組もう 時間を有効活用	
2時間目	9:45 ～ 10:30	算数刑事ゼロ (Eテレ・算数) 9:55～10:05 算数科① 「比例」	ふしぎエンドレス (Eテレ・理科) 9:35～9:45 理科① 「けんび鏡の 使い方」	カテイカ (Eテレ・家庭科) 9:50～10:00 家庭科② 「ソーイング はじめの一步」	基礎英語0 世界エイゴミッション (Eテレ・外国語) 10:05～10:15 外国語② 「Unit2」	国語科⑤ 「古典の世界(一)」			
3時間目	10:40 ～ 11:25	家庭科① 「ソーイング はじめの一步」	社会科① 「国土の気候 の特色」	算数科③ 「比例」	国語科④ 「古典の世界(一)」	算数⑤ 「かけ算の世界 を広げよう」			
4時間目	11:35 ～ 12:20	体育科① 「ジョギング・ なわとび運動」	国語科② 「日常を十七音で」	国語科③ 「日常を十七音で」	体育科② 「ジョギング・ なわとび運動」	社会科③ 「国土の気候 の特色」			
昼休み	12:20 ～ 13:20	 昼食(準備や片付けもしましょう) ストレッチ運動などで、心と体をほぐしましょう。 午前のふり返しをして、午後の過ごし方を考えましょう							
5時間目	13:25 ～ 14:10	音楽科① 「歌やリコーダー の練習」	外国語① 「Unit2」	社会科② 「国土の気候 の特色」	家庭科③ 「ソーイング はじめの一步」	理科② 「けんび鏡の 使い方」	終わりの会 14:15 ～ 14:25	今日の振り返りをして、明日の計画を立てましょう！(日記等を書こう)	
放課後	14:25 ～ 21:00	自学 Why?プログラミング (Eテレ・プログラミング) 15:30～15:40	自学	自学	自学	自学			自学
		調理週間 第2弾！！ 毎日、おかず作りのお手伝いや調理の様子を観察しよう。							
		きそく正しく、早めに休みましょう！！							

休業中に気をつけること
 だんだんと学校生活通りの日程で過ごし、体を慣らしましょう。