

小山田小 5年生の家庭の時間割

5年 組 番 氏名

日付		5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
日程・目安の時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝の会	6:00 ～ 7:00	おはようございます！ 学校がある日と同じ時間に起きましょう！ ラジオ体操やストレッチをして、気持ちのいい朝を迎えよう！ 今日の体温を測りましょう！ 朝食をしっかりととりましょう！ ・おもにエネルギーになる食べ物→米、パンなど ・おもに体をつくる食べ物→牛乳、ヨーグルト、チーズ、卵など ・おもに体の調子を整える食べ物→野菜、果物						
	7:00 ～ 8:00							
	8:00 ～ 8:40							
	テレビや新聞を見て、気になるニュースを見つけよう！ 今日の過ごし方を確認しよう！							
1 時間目	8:50 ～ 9:35	国語科① 「言葉の意味 がわかるこ と」	算数科② 「整数と小数～ 体積の復習」	社会未来 広告ジャパン！ (Eテレ・社会) 9:30～9:40	算数科④ 「比例」	オン・マイ・ウェイ！ (Eテレ・道徳) 9:30～9:40	終わらなかった 学習に取り組もう 時間を有効活用 終わらなかった 学習に取り組もう 時間を有効活用	
2 時間目	9:45 ～ 10:30	算数刑事ゼロ (Eテレ・算数) 9:55～10:05 算数科① 「整数と小数～ 体積の復習」	ふしぎエンドレス (Eテレ・理科) 9:35～9:45 理科① 「2 天気予報」	カテイカ (Eテレ・家庭科) 9:50～10:00 家庭科② 「クッキング はじめの一歩」	基礎英語0 世界エイゴミッション (Eテレ・外国語) 10:05～10:15 外国語② 「Unit1～Unit2」	国語科⑤ 「漢語・和 語・外来語」		
3 時間目	10:40 ～ 11:25	家庭科① 「家族の生活 再発見」	社会科① 「わたしたちの国土 ～ 国土の地形の特色」	算数科③ 「比例」	国語科④ 「漢語・和 語・外来語」	算数⑤ 「比例」		
4 時間目	11:35 ～ 12:20	体育科① 「ジョギング・ なわとび運動」	国語科② 「言葉の意味 がわかるこ と」	国語科③ 「言葉の意味 がわかるこ と」	体育科② 「ジョギング・ なわとび運動」	社会科③ 「わたしたちの国土 ～ 国土の地形の特色」		
昼休み	12:20 ～ 13:20	昼食（準備や片付けもしましょう） ストレッチ運動などして、心と体をほぐしましょう。 午前のふり返りをして、午後の過ごし方を考えましょう						
5 時間目	13:25 ～ 14:10	音楽科① 「歌やリコーダー の練習」	外国語① 「Unit1～Unit2」	社会科② 「わたしたちの国土 ～ 国土の地形の特色」	家庭科③ 「クッキング はじめの一 歩」	理科② 「3 明日の天気を 予報する」		
終わりの会	14:15 ～ 14:25	今日の振り返りをして、明日の計画を立てましょう！（日記等を書こう）						
放課後	14:25 ～	自学 Why?プログラミング (Eテレ・プログラミング) 15:30～15:40	自学	自学	自学	自学	自学	自学
	調理週間 毎日、夕食のお手伝いや包丁で野菜の切り方やゆで方など実践！！							
	21:00	きそく正しく、早めに休みましょう！						

休業中に気をつけること

規則正しい生活を心がけよう。普段の学校生活と同じ時間で行動し、課題に取り組もう。