

# 小山田小 5年生の家庭の時間割

5年 組 番 氏名

| 日付                                                                                         |                     | 5月4日                                                                                                | 4月28日                                         | 4月29日                                                               | 4月30日                                                                         | 5月1日                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 目安の時間                                                                                      |                     | 月曜日                                                                                                 | 火曜日                                           | 水曜日                                                                 | 木曜日                                                                           | 金曜日                                  |
| <br>朝の会   | 6:00<br>～<br>7:00   | おはようございます！ 学校がある日と同じ時間に起きましょう！<br>ラジオ体操やストレッチをして、気持ちのいい朝を迎えよう！<br>今日の体温を測りましょう！                     |                                               |                                                                     |                                                                               |                                      |
|                                                                                            | 7:00<br>～<br>8:00   | 朝食をしっかりととりましょう！<br>・おもにエネルギーになる食べ物→米、パンなど<br>・おもに体をつくる食べ物→牛乳、ヨーグルト、チーズ、卵など<br>・おもに体の調子を整える食べ物→野菜、果物 |                                               |                                                                     |                                                                               |                                      |
|                                                                                            | 8:00<br>～<br>8:40   | テレビや新聞を見て、気になるニュースを見つけよう！<br>今日の過ごし方を確認しよう！                                                         |                                               |                                                                     |                                                                               |                                      |
| 1 時間目                                                                                      | 8:50<br>～<br>9:35   | キミなら何作る？<br>(Eテレ・図工)<br>9:35～9:45                                                                   | 算数①<br>「直方体・立方体1」                             | 社会未来広告ジャパン！<br>(Eテレ・社会)<br>9:30～9:40                                | 算数③<br>「直方体・立方体3」                                                             | オン・マイ・ウェイ！<br>(Eテレ・道徳)<br>9:30～9:40  |
| 2 時間目                                                                                      | 9:45<br>～<br>10:30  | 算数刑事ゼロ<br>(Eテレ・算数)<br>9:55～10:05                                                                    | ふしぎエンドレス (E<br>テレ・理科)<br>9:35～9:45<br>教科書を読もう | カタイカ (Eテレ・家庭科)<br>9:50～10:00<br>はりきり体育ノ介<br>(Eテレ・体育)<br>10:00～10:10 | 基礎英語ゼロ<br>世界エイゴミッション<br>(Eテレ・外国語)<br>10:05～10:15<br>Unit1<br>「hello friends.」 | いじめをノックアウト<br>(Eテレ・道徳)<br>9:50～10:00 |
| 3 時間目                                                                                      | 10:40<br>～<br>11:25 | 国語⑤<br>「言葉の意味が分<br>かること」                                                                            | 国語①<br>「きいて、きいて、き<br>いてみよう」                   | 国語②<br>「漢字の広場1」                                                     | 国語③<br>「見立てる1」                                                                | 国語④<br>「見立てる2」                       |
| 4 時間目                                                                                      | 11:35<br>～<br>12:20 | 算数⑤<br>「直方体・立方体<br>5」                                                                               | 社会①<br>「多くの島からな<br>る日本」                       | 算数②<br>「直方体・立方体2」                                                   | 社会②<br>「領土をめぐる問<br>題」                                                         | 算数④<br>「直方体・立方体<br>4」                |
| 昼休み                                                                                        | 12:20<br>～<br>13:20 | 昼食（準備や片付けもしましょう）<br>ストレッチ運動などして、心と体をほぐしましょう。<br>午前のふり返しをして、午後の過ごし方を考えましょう                           |                                               |                                                                     |                                                                               |                                      |
| 5 時間目                                                                                      | 13:25<br>～<br>14:10 | 自学                                                                                                  | 家庭科①<br>「ソーイング<br>はじめの一歩」                     | 外国語<br>Unit1<br>「hello<br>friends.」                                 | 体育<br>「なわとび・<br>ジョギング」                                                        | 自学                                   |
| 終わりの会                                                                                      | 14:15<br>～<br>14:25 | 今日の振り返りをして、明日の計画を立てましょう！（日記等を書こう）                                                                   |                                               |                                                                     |                                                                               |                                      |
| <br>放課後 | 14:25<br>～          | Why?プログラミング<br>(Eテレ・プログラミング)<br>15:30～15:40                                                         |                                               |                                                                     |                                                                               |                                      |
|                                                                                            |                     | 身の回りの整理・整とん、お手伝い（調理・掃除など）                                                                           |                                               |                                                                     |                                                                               |                                      |
|         | 21:00               | きそく正しく、早めに休みましょう！                                                                                   |                                               |                                                                     |                                                                               |                                      |

休業中に気をつけること