



GO!GO!

令和5年度 郡山市立緑ヶ丘第一小学校だより

令和5年12月5日

学校便り No.38

文責：校長 新田直子

みどりっ子便り



2学期も10日余りを残すところとなり、各学年・学級とも2学期のまとめに取り組んでいます。保護者の皆様におかれましては、教育面談並びに基本的な感染防止対策へのご協力をいただきありがとうございます。おかげさまで、今週に入ってから、感染症の罹患状況は落ち着いてきています。

今週は学期末短縮のため早い時刻の下校が続きます。12月に入り、一段と日没の時間が早まってきました。放課後の「安心・安全」な過ごし方について気を付けるよう学校でも指導しておりますが、ご家庭におかれましても以下の点についてお話しくださいますようお願いいたします。

- ☆ 暗くなる前（4時半）には帰宅(家に着くように)する。
- ☆ オンラインゲームなどでのトラブル、お金の使い方に注意する。
- ☆ 遠くへ飛ぶ危険性があるボール遊びは狭い公園では行わずに、校庭など広い場所で行う。
- ☆ 道路や歩道では遊ばない。
- ☆ ごみを捨てないなどのマナーを守って遊ぶ。
- ☆ 自転車はヘルメットを着用し、交通ルールを守って乗る。



「健やかな体」食育の授業



本校では「たくましい子・健やかな体」の育成を目指し、健康のための習慣づくりに取り組んでいます。その取り組みの一つとして、主任栄養技師が各担任とチームティーチングで食育の授業を行っています。

6年生は食育の授業「健康によい給食の献立づくりをしよう」を行いました。子どもたちは家庭科の学習を生かして、バランスのよい給食の献立作りに挑戦していました。

5年生は朝食の大切さについて考えました。班ごとに、よりよい朝食のメニューを考えて発表し合いました。朝食を取ることが学力向上にもつながること、脳や体のスイッチを入れる働きがあることなどを学びました。

4年生は、「よくかんで食べよう」の学習を行いました。よくかむことで体や心によいことがたくさんあることを知り、これからどのように食事をすべきか考えました。

どの学年も、主任栄養技師の先生が準備してくださった様々な資料をもとに食と健康について話し合い、考えることができました。

