



10月献立予定表

Main menu table with columns for Day (日曜), Dish Name (こんだてめい), Energy/Fat/Protein (エネルギー/たんぱく質/脂質/食塩相当量), and Ingredients (ざいりょう). Includes special days like 'おべんとうの日' and '給食のない日'.

郡山市では給食の米に「あさか舞」を使用しています

10月の平均栄養摂取量 (本校) table with columns for Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Vitamin A, B1, B2, C, and Salt. Includes sub-tables for '文科省基準' and '平均摂取量'.

☆ 給食に使用している野菜は食中毒防止のため、すべて加熱調理しています。また、直接食べる果物(トマト・ミニトマト含む)は、流水で3回以上洗浄しています。
☆ 食材価格の変動・学校行事・業者の都合により、献立内容を変更する場合がございますのでご了承下さい。