



# みどりっ子便り

令和6年6月11日

学校便り No14

文責：校長 新田直子

## 「たくましい子・健やかな体」を育む取り組み1 ～体力テスト・プール開き・保健指導 etc～

### ☆体力テスト

6月4日（火）から6日（木）にかけて、低・中・高学年ブロック毎に体力テストを行いました。50m走やボール投げ、反復横跳びなどの各種目を校庭と体育館に分かれて測定し記録をとりました。いろいろな種目に、一生懸命取り組むことができました。特に高学年は、自己ベストをめざして最後まで全力を尽くす姿が見られました。低学年の測定時には6年生が数を数える等のお手伝いをしてくれました。



### ☆水泳学習に向けて

5月27日（月）の昼の放送で「プール開き」を行いました。校長から「水泳学習の決まりを守って、安全に楽しい活動になるようにしましょう。めあてをもって水泳学習に取り組めるとよいですね。」と話をしました。体育主任からは「あわてない、話をよく聞く、無理をしない。」という約束についての話がありました。児童代表として、集会スポーツ委員長が誓いの言葉を堂々と発表しました。6月7日（金）には、教職員が心肺蘇生法の講習を受けました。プール清掃は、用務員さんが中心となってきれいに行ってくださいました。安全で楽しい水泳学習の時間にしていきたいと思います。



### ☆健康診断と保健指導

4月の身体測定から始まり、内科検診、眼科検診、歯科検診、耳鼻科検診と健康診断を実施してきました。6月は「むし歯予防月間」にあわせて養護教諭による歯科保健指導が各学年で予定されています。4年生は『むし歯になりにくいおやつの食べ方』について学習をしました。養護教諭、担任と一緒に、日頃食べているおやつについて考えた後、むし歯になりにくいおやつの取り方について、ポイントを教えてもらっていました。



### ☆薬物乱用防止教室（6年）

6年生は東部駐在所長さんと郡山警察署の生活安全課の方を講師にお呼びして、薬物乱用防止教室を行いました。薬物を乱用すると精神や身体への弊害が起きることや、幻覚や妄想、幻聴など精神障害に陥り、凶悪な犯罪や重大な事故を引き起こすことがあることなどを学びました。薬物乱用は自分だけではなく、家族や社会にも多大な影響を与えてしまうことを理解することができました。



（※ 裏面もご覧ください →）



## 「たくましい子・健やかな体」を育む取り組み2 ～ 給食と食育・心肺蘇生法講習会 etc ～

### ☆学校給食 食育月間6月の取り組み

6月は食育月間です。子どもたちが食に関心を高められるよう、本校の栄養技師が中心となって立てている給食の献立にもいろいろな工夫をしています。「むし歯予防デー献立」「朝食モデル献立」「オランダ料理献立」「食育の日献立」等々、食育のねらいをもとに計画されています。その中でも、今月は「教科書のお話献立」として国語の教科書に載っているお話「スイミー」と「大きなかぶ」にちなんだ献立があります。6月7日は「スイミー風ツナごはん・牛乳・豆サラダ・もずくのスープ」でした。スイミーが海の底で見た「ドロップみたいな岩」に見立てた風の豆サラダ、海の中に似せた海藻（もずく）のスープ、調理員さんたちが切ってくれた「のり」のスイミーがいるツナご飯と、絵本の風景そのものでした。ご飯の蓋を開けると、どのクラスからも子どもたちから歓声があがりました。中には「かわいいから、くずしたくないな。」という声も聞こえてきました。職員室や給食室に「スイミーごはん、ありがとうございました。」とあいさつに来てくれた学級もありました。

食育月間に合わせて、今週から県全体で「朝食調べ」が行われます。朝食を食べてきたか、野菜や汁物を食べてきたかを調査し、最終日は誰かといっしょに食べてきたかという調査も行われます。「朝食に野菜や汁物をプラス一皿」が県全体の課題です。昨年度は給食委員会の呼びかけや、ご家庭の皆様のご協力のおかげで、野菜の摂取率が前年度より上がりました。今年度も朝食を食べてくること、余裕があれば野菜や汁物を追加することなど、ご協力よろしくをお願いします。

### ☆心肺蘇生法講習会

日本赤十字社福島県支部の方を講師に迎えて、心肺蘇生法講習会をしました。全教職員が参加して、説明をしていただいた後、実際に心肺蘇生とAEDを用いた電気ショックの練習をしました。これから始まる水泳学習や学校生活を安全に過ごすことができるように確認をしました。

### ☆日清カップ予選大会参加（特設陸上部）

6月8日（土）、特設陸上部の希望者が田村市総合陸上競技場で開催された日清カップ予選大会に出場してきました。みんな練習の成果を思う存分発揮して最後まで全力を尽くすことができました。また、6名が7月6日（土）県営あづま総合運動公園とうほう・みんなのスタジアムで開催される県大会の出場枠に入ることができました。

保護者の皆様、送迎や応援をありがとうございました。

