

ほけんだよい9月

令和7年9月5日

NO. 5

安積第二小学校 保健室



9月9日は「救急（きゅうきゅう）の日」です。先日の発育測定（5年生）で、いざ！というときに、救急車がくるまでの間、小学生でもできることを考える機会を持ちました。学校にそなえてある本物のAEDの中を開いて見たり、実際に持ち上げて、その重さを体感したりしました。

AEDって、どんなときに使うもの？



AEDは、人が倒れたときなどに、その人の心臓の状態を調べることができる器械です。

また、もしも心臓がうごくリズムがくるったり、と止まりそうになったりしたとき、強い電流を流して心臓にショック与えること（電気ショック）で、心臓の動きを正常にもどす機能があります。

人がたおれたとき、いくらよんでも返事をしない（意識がない）ときは、なるべく早く、AEDを使うことが必要です。（できれば5分以内！）

人がたおれてる！
小学生でもできることは何だろう？

119番に連絡するね！

AEDをさがしてくるね！

大丈夫ですか？！

助けをよぶ

119番とAED準備

◎たいせつ！

家の近くや、でかけた場所などで、どこにAEDがあるか知っておく。
自分の命と安全をまもる。（助けるために自分自身が事故にあわないようにする）

2学期の発育測定をしました



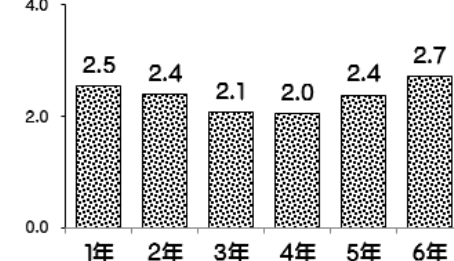
1年生から順番に、4日間に分けて行

いました。5、6年生は待ちきれずに休み時間に保健室きて自分たちで測っている人もいました。この機会に、学年ごとにテーマをかえ、ミニ保健指導も行いました。

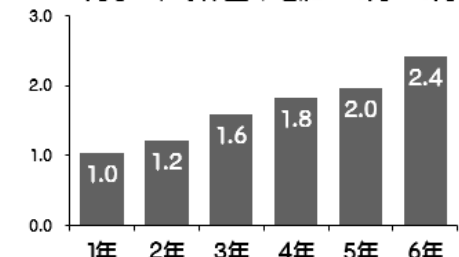


項目		身長 (cm)			体重 (kg)		
		4月	8月	のび	4月	8月	増加
男子	1年	117.5	120.1	2.5	21.0	22.1	1.0
	2年	123.7	126.1	2.4	26.1	27.3	1.2
	3年	127.3	129.4	2.1	27.2	28.8	1.6
	4年	135.7	137.7	2.0	33.0	34.8	1.8
	5年	139.1	141.4	2.4	34.6	36.6	2.0
	6年	146.3	149.0	2.7	40.1	42.5	2.4
女子	1年	114.3	116.7	2.4	20.1	20.9	0.7
	2年	122.2	124.9	2.7	23.2	24.5	1.3
	3年	129.7	131.9	2.2	30.5	32.2	1.7
	4年	132.6	135.2	2.6	29.9	31.6	1.7
	5年	137.9	140.5	2.6	32.5	34.0	1.5
	6年	146.6	148.7	2.1	37.5	39.2	1.7

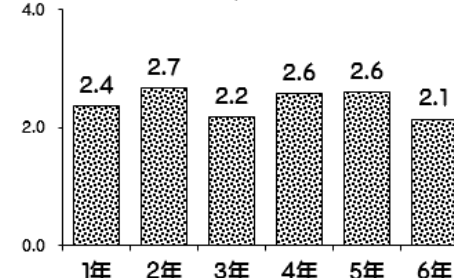
男子・平均身長のおのび 4月～8月



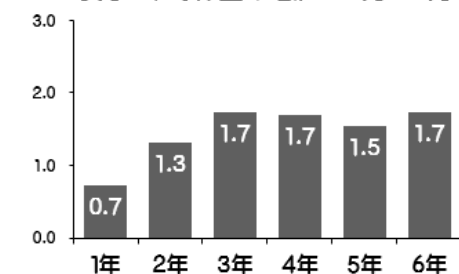
男子・平均体重の増加 4月～8月



女子・平均身長のおのび 4月～8月



女子・平均体重の増加 4月～8月



安積二小のAEDです。



ここはどこでしょう？

保護者様へ

- ★ 2学期発育測定の結果を記載した「健康の記録」を本日、お子様に配付しましたのでご覧ください。
9月9日（火）までに、保護者印押印の上、担任にご返却をお願いいたします。
- ★ 市内小中、高校で新型コロナウイルス感染症による欠席が急増する様子が見られますので、帰宅後の手洗い、規則正しい生活の励行をお願いいたします。
- ★ お子様に発熱や呼吸器症状がある場合は、無理に登校させず、ご家庭で経過を観察または受診等の対応をお願いいたします。