



みよた

みんなと仲よくする子ども
よく考え、ともに学ぶ子ども
たくましい子ども

<http://www2.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=0710038>

文責 齋藤 和代

(ホームページからも「御代田小学校だより」がご覧いただけます。)

体力作り・・・マラソン週間

6月のスタートとともにマラソン週間がスタートしました。本校の子どもたちは、朝や休み時間に自主的に校庭に出て、走ったり鉄棒の練習をしたり遊具で遊んだり、たくましい体作りに励んでいます。さわやかな挨拶とともに来校した方によく褒められる御代田小学校の子どもたちです。

体育部の方では、この時期に意識してもう少し走り込ませたいという願いのもと、2週間のマラソン週間を設定しました。

各学級ごとに、走った距離がわかるように工夫したマラソンカードに記入することにより意欲が高まっているようです。今週は残念ながら、走りたくても雨の日が多かったため、1週間期間を延長することになったようです。たくさん距離を増やしてほしいと思います。

来週には新体力テストもあります。そちらのほうでもがんばってほしいと思います。



生活習慣を見直す

今年度も、来週から朝食摂取に関する調査があります。ご協力よろしくお願いいたします。

田村町のある小学校で、全校児童を対象に生活習慣に関するアンケートを実施したそうです。少し気になるデータがありました。1日のゲーム時間が平日で4時間以上という児童が24パーセントと最も割合が高かったことと、就寝時刻が10～11時の時間帯の児童の割合が36パーセントと最も割合が高かったことです。小学生の児童期の児童の必要とする睡眠時間を9時間と捉えると、夜9時くらいには就寝するのが望ましいです。しかも就寝時間が遅い子どもほどゲームに接触している時間が長い傾向にあったそうです。

「子どもたちの様子から“疲労”“無気力”“多動”など様々な心配な症状が見られるが、その原因の一つとしてメディアとの過剰な接触があるように感じている」とのことでした。このような状況では、当然朝の食欲も心配です。

本校の実態はどうでしょうか。



事故防止・安全な毎日を

今月、2005年に栃木県今市市（現日光市）で起きた小学1年生児童の刺殺事件の犯人が逮捕されました。この事件は、下校途中に同級生と別れて一人になった1年生を車で連れ去ったというものでした。本校の通学路でも、同じようなものさびしい道路があるため、十分に気を付けたいと思います。

先週末から、全国各地において、小中学生が川での水遊び中に流され死亡する事故や、水泳の授業中にプールで小学生が溺れ重体となるという事故が発生しております。郡山市におきましても、4月中旬に小学生の痛ましい水難死亡事故が発生しております。

極端に暑い日があったり、梅雨で川の水があふれたりしているこの頃です。川やため池等に近づかないように指導いたします。



週の予定

月 日	曜日	行 事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
6月16日	月	○朝食について見直そう週間 ～22日 ○清潔検査の日 ○リコーダー講習会 3・4年生	5	5	5	6	6	6
17日	火	○集会活動 ○新体力テスト 2～3校時 ○特設水泳練習 5・6年生 ～16:00	5	5	5	5	5	5
18日	水	○お話会 ○心電図検査 1年生 ○特設水泳練習	5	5	6	6	6	6
19日	木	○放射線教育出前講座 3・4校時 ○クラブ活動	5	5	5	6	6	6
20日	金	○リディア先生来校 ○スクールカウンセラーさん来校 ○学校評議員会 ○特設水泳練習 ○守山地区子ども見守り隊活動推進協議会	5	5	5	5	5	5
21日	土	○週休日	・	・	・	・	・	・
22日	日	○週休日	・	・	・	・	・	・