

御代田小学校だより

平成26年 1月 9日



みよた

みんなと仲よくする子ども
よく考え、ともに学ぶ子ども
たくましい子ども

<http://www2.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=0710038>

文責 齋藤 和代

(ホームページからも「御代田小学校だより」がご覧いただけます。)

本年もよろしく願いいたします

雪もなく清々しい初日の出を見ることができた今年のお正月でした。穏やかな、平成26年の幕開けとなりました。本年もどうぞよろしく願いいたします。

郡山市の最低気温が氷点下4.7℃まで冷え込んだ始業式の日の朝でしたが、元気に冬休みを過ごした全校児童が体育館に集まりました。全員が顔をそろえることができて何よりでした。6年生代表の舞木さんが、小学校生活のラストスパートをすること、後輩へきちんと伝統を伝えていくことなどを3学期のめあてとして発表しました。校歌も元気に歌い、寒い中でも立派な始業式でした。



1月の行事

- 8日(水) 第3学期始業式
- 10日(金) スクールカウンセラーさん来校・発育測定
- 11日(土) 田村地区市民新年交歓会 校長・PTA副会長 田村公民館
- 15日(水) お話会(低学年)・スクールカウンセラーさん来校
- 17日(金) PTA方部集会
- 22日(水) リディア先生来校 お話会(6年生) スクールカウンセラーさん来校
- 27日(月) 集金日・エネルギー出前講座(5・6年生)
- 29日(水) お話会(5年生) スクールカウンセラーさん来校
- 31日(金) PTA四役会・26年度PTA役員選考会



早寝・早起き・朝ごはん

子どもたちにとって楽しかった冬休みモードから、3学期モードへの切り替えが必要な時期となりました。これからますます寒くなると、朝起きられなくなったり、起きても食事の時間がとれなかったりという心配があります。

下の表は、昨年度の全国学力学習状況調査の結果を文部科学省がまとめたものの一つです。学力テストの方は新聞・テレビ等で話題になりますが、併せて「朝ごはんを食べていますか」「何時頃寝ますか」「家庭では何時間くらい勉強しますか」などといった学習状況も調査しています。

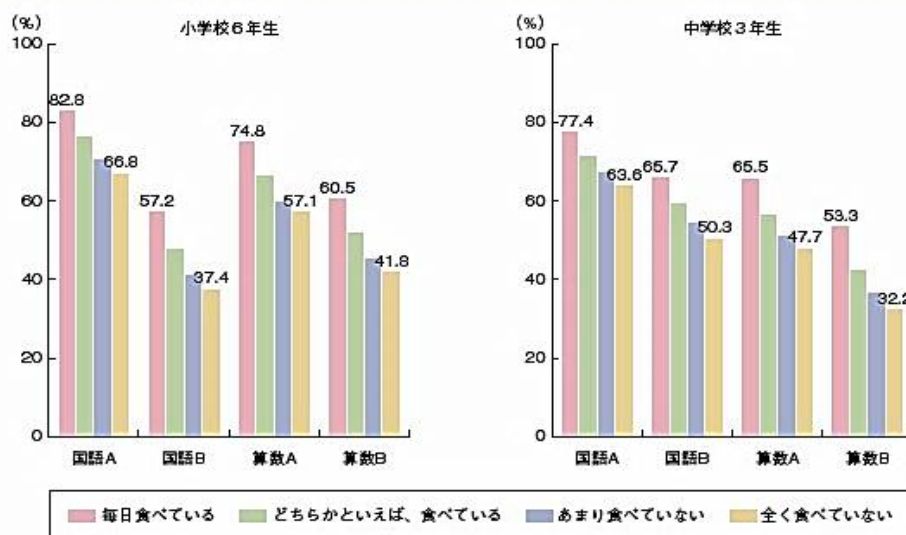
その結果を見てみると、朝ごはんを食べたか食べないかでは、6年生の場合も中学3年生の場合も、全教科領域ではっきりとした差が出ています。毎日しっかり食べてきた子と、まったく食べていない子では、最大で正答率が小学校では19.8%（国語B）中学校では21.1%も差があります（算数B）この傾向は、昨年度だけでなく毎年同じような傾向となっています。

毎朝朝食をきちんと食べるためには、直前ではなく早めに起きて食べるほうが美味しく食べられます。やはり、早寝・早起き・朝ごはんが、生活リズムの基礎となります。

本校の子どもたちは、100%近くが朝ごはんを食べて学校に来ています。学習面で踏ん張れるのはこのあたりから来ているものと思われます。

早めに冬休みの生活から学校生活へと戻していただけるようお願いいたします。

図表-36 朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関係



資料：文部科学省「全国学力・学習状況調査」（平成24年度）

