



みよた

みんなと仲よくする子ども
よく考え、ともに学ぶ子ども
たくましい子ども

<http://www2.schoolweb.ne.jp/swas/index.php?id=0710038>

文責 齋藤 和代

(ホームページからも「御代田小学校だより」がご覧いただけます。)

授業参観

4 日(火)5 校時目に授業参観を実施しました。1 年生は生活科「みんないっしょに」2 年生は生活科「なかよしフェスティバルをしよう」3 年生は国語「民話や物語の組み立てを考えよう」4 年生は算数「分数をくわしく調べよう」5 年生は学級活動「放射線って何だろう」6 年生は体育(保健)「生活の仕方と病気」でした。

どの学級の子どもたちも、真剣に授業に取り組んでいるようでした。その後、家庭教育学級の食育講座、学級懇談、PTA 各委員会や四役会と、盛り沢山の内容でした。

授業参観日に合わせて、図書館も開館しました。保護者の方を待っている間、図書館は大賑わいでした。保護者の方々向けにも貸し出しをしました。今回利用された方は、少なかつたようですが、ぜひご利用いただければと思います。



家庭教育学級講演会

授業参観後に、食育指導士の先生を 2 名を講師にお呼びして「放射能に負けない体づくり」の講演をしていただきました。その中で「ま・ご・わ・や・さ・し・い」の話も出てきました。

それを聴いていて、11 月に聴いた生活評論家・薬剤師の境野米子先生(県教育委員会の教育委員長)のお話を思い出しました。

境野先生も、セシウムと戦う最高の武器は日本食だと話していました。もともと日本は、災害が起こる前からガン大国で、そのうちの 6 割の患者が食事が原因(動物性脂肪のとり過ぎ)と言われているそうです。それを予防するためには、やはり植物性食品をとればいいのですが(サプリメントでは効かないそうです)「まごわやさしい」と覚えておけばいいですね。

また、先生は食べることと同じくらい出すこと(排泄)も大事だと話していました。(確かに出さなければお腹の中で凝縮されます。)出すためには、規則正しい生活が大事です。

それから、食育講座でも話が出ましたが、免疫力を高めることも大事だそうです。日の出の時間には免疫力が高まるのだそうです。

これらのことを考えると、キーワードは「早寝早起き朝ごはん」となりそうです。何回も繰り返される言葉ですが、放射線から身を守るだけではなく、人生において大事なことのようです。



おめでとうございますPTA表彰

11月28日（水）郡山ユラックス熱海で、郡山市PTA連合会第48回研究大会が開催されました。その中で、PTA活動に功績のあった方々が表彰を受けました。本校からは、会長の高田哲也さん、副会長の舞木誠さん、高田博子さんが個人の部で該当になり、会の中では代表の方に感謝状が授与されました。

本校の受賞者の方々には、30日（金）に行われた表彰祝賀会の中で感謝状をお渡しいたしました。おめでとうございます。

通学路の防犯灯設置



夜間ライト贈呈式の際に、来校された田村地区交通安全対策協議会の石井脩会長さんから、御代田7班や正直3班が登下校する道路に、防犯灯を新たに4基取り付けの予算が確保されたとの連絡をいただきました。

これから冬場にかけてますます通学路は薄暗くなります。少しでも明るく安全に子どもたちの行く道を照らしてくれればと思います。

繰り返しのお願いです「事故防止」

12月7日付で市教委から交通事故防止について緊急通知が入りました。「市内小中学校において交通事故が続いていて憂慮すべき状態だ」というものです。学校でも、道路の歩き方や自転車の乗り方などについて繰り返し指導いたします。

登下校については行健小学校での痛ましい事故を受けて、朝の車での送迎等について多くの保護者の方々にご協力をいただいているところではありますが、残念ながらまだ朝、ひやりとする車での送迎があります。下記の点繰り返しになりますがよろしくお願いいたします。

- ① 子どもの乗降りは、**駐車場**でお願いします。
- ② **集団登校の時間を避けて**、児童の列と交錯しないようにお願いします。

来週の予定

月 日	曜日	行 事
12月10日	月	学期末短縮③、スクールカウンセラーさん来校
11日	火	集会活動
12日	水	クロイ先生来校 クラブ活動
13日	木	守山地区地域学校保健会 （御代田小会場）
14日	金	
15日	土	週休日
16日	日	週休日