



チャレンジ!一歩前へ

郡山市立大槻小学校
学校だより No.47
令和5年 1月31日
文責:校長 酒井 健

◇創立150周年記念事業の実行委員会が開催されました。

大槻小学校は、以前にもお伝えいたしましたが、来年度〔令和5年度〕に創立150周年を迎えます。150年という長い歴史と伝統がある大槻小学校であります。学校では、来年度、150周年を記念して、様々な取組を行います。その準備として、今年度から実行委員会、事務局会などを開催しております。

昨日、1月30日(月)の夕方には「第2回実行委員会」が開催されました。具体的な計画案について、参加された皆さんで協議をしました。実行委員会の皆様は次の通りです。

実行委員長	鈴木 光二 様	事務局長	有馬 尚子 様
実行副委員長	西條 勝敏 様	事務局員	P T A本部役員の皆様
同	倉元久美子 様	学 校	校長・教頭・教務主任・教務

具体的な内容については、あらためてお知らせいたしますが、「自分たちの学校～大槻小学校」に誇りをもち、伝統を引き継いでいこうとする気持ちを大きく膨らませていくことができればと考えています。地域にお住まいの、たくさんの先輩方が温かく見守ってくださっている大槻小学校は、本当にすばらしい学校であります。

2月の行事予定

1日(水)	なわとび大会〔4年〕 大槻中学校新入生保護者説明会	14日(火)	SC来校 AET来校
2日(木)	なわとび大会〔5年〕 AET来校	15日(水)	児童会各委員会 AET来校
3日(金)	AET来校	20日(月)	AET来校
4日(土)	「郡山市セーフティ賞表彰式」	21日(火)	【特B時程】授業参観・懇談会A SC来校 AET来校 お弁当の日
6日(月)	【B5時程】市P連中ブロック合同会議 AET来校	22日(水)	【特B時程】授業参観・懇談会B お弁当の日
7日(火)	SC来校	23日(木)	祝日「天皇誕生日」
8日(水)	全校集会 AET来校	24日(金)	AET来校
9日(木)	AET来校 大槻小学校新入生保護者説明会	27日(月)	6年生を送る会 AET来校
13日(月)	【B5時程】心・生活アンケート	28日(火)	SC来校 AET来校

校長のひとりごと

突然ですが、皆さん、6つの「こ食」という言葉をご存知でしょうか。家庭における子どもたちの食事において、今、課題となっている6つの食べ方のことなんです。

- ①「孤食」・・・たった一人で食事をする事 → 好き嫌いが多くなってしまう原因の一つ
- ②「個食」・・・家族が揃っているのに全員が自分の好きなものを食べる事〔バラバラ食〕とも言う
- ③「固食」・・・自分の好きな決まったものしか食べない事 → 生活習慣病の原因にもなる
- ④「粉食」・・・パン、ピザ、パスタなど粉を使った主食を好んで食べる事
- ⑤「小食」・・・いつも食欲がなく、少しの量しか食べない事 → 発育に必要な栄養が摂れない
- ⑥「濃食」・・・加工食品など濃い味付けのものを食べる事 → 味覚の衰え・カロリー過多

ご家庭で食事をする際に、ぜひご配慮いただければと思います。今回ご紹介しました。子どもたちの健康な身体は、日々の食事でも重要なポイントであります。お仕事の都合やご家庭の事情で一人で食べさせること等も、時にはあるかもしれませんが。しかし、小学校在学中の今、子どもたちにとって大切なことは「栄養のバランス」「健康な食生活」「みんなで食べる食事」だと、私は思います。



