

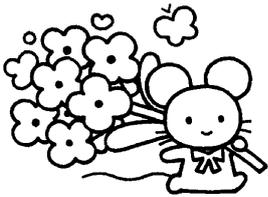
おうちの人といっしょによもう！

# きゅうしょくだより

令和6年3月号

郡山市立日和田小学校

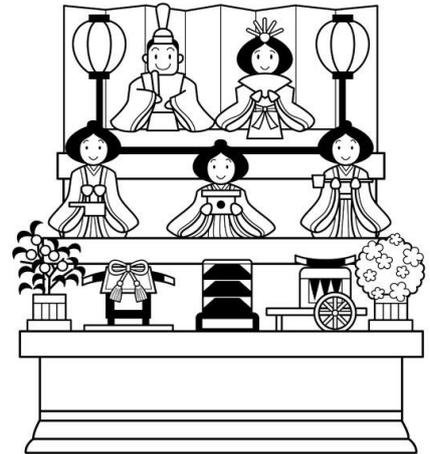
## 卒業・修了おめでとうございます



6年生のみなさんはもうすぐ小学校を卒業し、1～5年生のみなさんは今の学年を修了しますね。この1年は、どのような1年だったでしょうか。次のステージに向かって羽ばたけるように、毎日心も体も元気よく過ごしたいですね。



ひなまつりは、女の子の成長や幸せを願う行事で「桃の節句」ともいいます。もとは草や紙で作った人形に、自分の身にふりかかったわざわいをうつし、それを川や海に流しておはらいをしたことが始まりともいわれます。



## ひなまつりに食べる食べ物

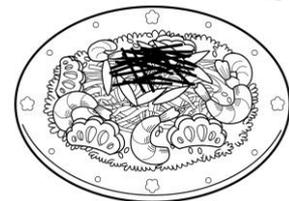


### はまぐり

お吸い物に入れて食べられます。古来、二枚貝はお姫様をあらわす意味があったそうです。

### ひしもち

「雪が溶けて、大地に草が芽生え、桃の花が咲く」という情景が三色のもちの色に表されているといわれます。



### ちらしずし

女の子のお祭りにぴったりの華やかな料理です。縁起のよい食べ物をふんだんに使うことで、将来の健康と幸福を願います。

# 給食エプロンについてのおねがい!

いつも、給食エプロンの洗濯、修繕等をありがとうございます。おかげさまで、子どもたちは気持ちよく給食当番の仕事ができています。

今年度の給食は、3月19日(火)で終わりとなります。当番のお子さんがエプロンを持ち帰りますので、洗濯をお願いいたします。ボタンが取れかかっていたり、ゴムが伸びたりしていることにお気づきの際は、お手数ですが修繕をしていただくと助かります。

洗濯したエプロンは、3月21日(木)に持たせていただきますよう、お願いいたします。

## 給食室を紹介します

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

2月20日(火)の給食室の様子です。この日は、花泉パン店さんのおいしい食パンや、手作り肉団子が入ったスープ、愛媛県産のいよかんなどが出ました。



日和田町にある八百屋さんから、とても甘い、いよかんが届きました。82個のいよかんを1つずつカットしています。



スープの手作り肉団子は、3人の調理員さんが1つ1つ手作業で鍋に入れました。



肉団子は、ねぎやごま油が入っていて風味豊かです。



## つくってみよう! 給食メニュー♪

☆3月8日(金)の  
給食です☆



さっぱりとしたタレが  
ささみとよく合う、人気  
あるメニューです!

### ささみのレモンしょうゆかけ

●材料(4人分)

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| 鶏ささみ・・・4本   | レモン汁・・・大さじ1弱    |
| 酒・・・・・・小さじ1 | しょうゆ・・・小さじ2     |
| 片栗粉・・・・適宜   | 酒・・・・・・小さじ1.5   |
| 揚げ油         | 砂糖・・・・・・小さじ2.5  |
|             | みりん・・・・・・小さじ1強  |
|             | 水・・・・・・大さじ1と1/3 |

たれ

1. ささ身に酒をふっておく。
2. 1 に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
3. 鍋に「たれ」の調味料を入れ、一煮立ちさせる。
4. 揚げたての②に③のたれをからめて出来上がり。