

令和5年度 夏休みの過ごし方について

事故のない楽しい夏休みにしましょう

7月21日（金）～8月24日（木） 35日間

1 夏休みの意義について

- (1) 心身の休養と鍛錬をするよい機会です。
- (2) 家族の一員としてのあり方を身に付けさせるよい機会です。
- (3) 子どもに自主性と自律性を身に付けさせるよい機会です。

2 家族生活について

- (1) 家族の一員として、**家庭内の仕事**を分担させてください。
- (2) **生活のリズム**をくずさず、規則正しい生活をさせてください。
- (3) **おこづかい**は、計画的に使わせましょう。
- (4) 夏休みの生活の計画を立てて、実行できるよう、お話しください。

3 学習について

- (1) 毎日少しずつ計画的に進めさせてください。**午前10時**までは、遊びや外出に誘い合わないようさせてください。
- (2) 本をたくさん読むようお声かけください。



4 外出について

- (1) 「いつ・どこで・だれと・何を・何時まで」について確認するようお願いいたします。
- (2) 感染症予防の観点から、友だちと遊ぶときにはできるだけ少人数で短時間で遊ぶようお声かけください。家の中で遊ぶ際は、保護者同士の了承のもと遊ばせるようお願いいたします。
- (3) 外出時には、防犯ブザーを身に付けさせてください。
- (4) **午後5時**までには、必ず帰宅させてください。
- (5) スーパー、ゲームセンター、コンビニ等へは、子どもだけでは出入りせず、**保護者同伴**で行くようにしてください。
- (6) **夜の外出**は、子どもだけではさせないでください。

5 健康の増進について

- (1) **早寝早起きの習慣**を継続できるようお声かけください。
- (2) 体に悪いところがあったら、この機会を利用して治療するようお願いいたします。



6 事故防止について

<自転車乗りの約束>

1～3年生は道路では乗らない
4～6年生は学区外や交通量の多い
ところでは乗らない

(1) 交通事故

- ① 交通ルールを正しく守って歩行させてください。
(飛び出し厳禁、信号を守る、右側歩行、正しい横断、車道を歩かないなど)
- ② 自転車の正しい乗り方をさせてください。
(ヘルメットの着用、左側通行、横列走行や二人乗りの禁止など)
- ③ 道路での遊びは禁止です。
(ボール遊び、ローラースケート、キックボード、一輪車など)



(2) 遊び

- ① だれと、どんな遊びをしているのか、把握するようお願いします。
- ② 川や池、用水路などでの遊びは危険です。遊ばせないようにしてください。
- ③ 施設の駐車場や空き地では遊ばないようにさせてください。
- ④ 工事現場や「危険」等の立て札のある所には近づかせないでください。
- ⑤ 花火は大人が付き添って、安全を確かめて行うように注意してください。

禁止だけでなく、よい遊びを体験させてください。

(3) 不審者への対応、その他

- ① 知らない人の車には乗らないように注意させてください。
- ② 不審者・声かけ事件などの予防のため、一人歩き、一人遊びはさせないでください。(防犯ブザーの携帯を)
- ③ 万が一に備え、危険な事態になった時の具体的な対応の仕方として「いか・の・お・す・し」を話し合っておきましょう。不審者の被害があったときにはためらわずに 110 番通報をお願いします。
- ④ 万引き、窃盗など絶対にさせないように注意してください。
「ならぬことはならぬ」とはっきり教えてください。
- ⑤ 悪いこと、危険な遊びを見かけたら、自分の子どもでなくても注意してください。
- ⑥ 落雷の危険がある場合やその対処の仕方について教えておきましょう。

7 その他

- (1) 留守家庭においては、生活の約束（特に、火の取り扱い、金銭の厳重保管、戸締まり、来客の対応など）を決めて守らせてください。また、連絡方法や近所への協力依頼を確実にしておきましょう。
- (2) スマートフォンやタブレット端末などをを使わせる場合には、その内容を必ずご家庭で把握していただくようお願いします。

☆土曜日・日曜日・8月9日(水)～8月16日(水)は学校に、だれもいません。

学校の開いている時間 月～金 8:10～16:40

学校への連絡 958-5493

留守番電話にメッセージを残すか、下記のメールアドレスへ連絡をお願いします。

hiwada-e@fcs.ed.jp