



# 安積山

郡山市立日和田小学校

学校便り No.35

令和4年9月6日

文責：校長 伊藤 孝行

## 新型コロナの陽性者が増えています。

昨日から2年2組・3組が学級閉鎖、本日より2年1組が学級閉鎖となり、日和田小では今までに見たこともない勢いで陽性者が増えています。

今回、陽性となった子どもや保護者さんの症状は、高熱と強い喉の痛みが多く見られます。

また、発熱すると一気に高熱になるということも特徴のようです。

感染拡大防止のため、登校前の体温測定とていねいな健康観察の実施を改めてお願いいたします。

## PTA奉仕作業お世話になりました。

先週から1週間延期となったPTA奉仕作業でしたが、多くの保護者と子どもたちの協力があり、校庭の除草や校舎の窓拭きなどを行いました。



皆様のご協力のお陰で、校庭も校舎の窓ガラスもとてもきれいになり、良い教育環境のもとで学習を進めることができるようになりました。本当にありがとうございました。

## 6年生でバスケット教室を行いました。

2日（金）5時間目に6年生のバスケット教室を実施しました。講師は、プロバスケットチームのファイアーボnzのコーチや選手の方々です。また、今回使用したボールは、東北村田製作所様から、子どもたちが運動に親しむようにいただいたものです。



プロのコーチや選手から、バスケットボールに適した準備運動やパス・ドリブルと言った基礎的な指導をいただき子どもたちは大満足でした。

## PTA北ブロック研修会を行いました。



メール等でもお知らせしてありましたPTA北ブロック研修会を3日（土）にZoomで行いました。

菊池医院の菊池信太郎先生に講師をお願いしました。

講演のテーマは、「福島の子どもたちを日本一元気」～子どもの健やかな成長は私たち（親）の関わりから～でした。

長く続くコロナ禍で、子どもたちは以下のような様々なストレスを抱えています。

- \* さまざまな活動や行動の制限
- \* 将来への漠然とした不安
- \* 友人や他人との関わり方の変化
- \* 親の虐待やアルコール依存

ストレスを軽減させ、子どもの心身の健全な成長を図るためには生活が基本となります。

- 1日60分以上体を楽しく動かす運動
- 食事 ① 朝昼晩3食しっかり食べる
- ② バランスの良い献立
- ③ おやつ等嗜好品の扱い

- 睡眠：最低8～10時間の時間を確保

- ネットやメディア等との適切なつきあい

菊池先生は、「子どもに私たちの背中を見せる！」何よりおとな（親）が、子どもにより良い行動で示すことの大切さを強調されていました。

**子どもの最高かつ最強の手本は親である**