令和4年

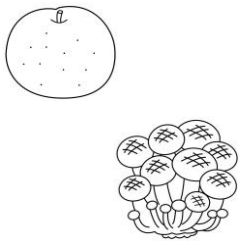
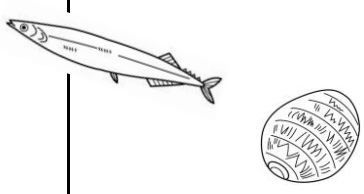
9月よていこんだてひょう

郡山市立日和田小学校

目標

せいかつリズムに
きをつけてすごそう

あさごはんをしつかりたべよう

月	火	水	木	金
			1	2
			ぶどう ツナサラダ ひきにくだんごのスープ しょくパン	ちぐさあえ ぶたにくのねぎしおいため けんちんじる むぎごはん
5	6	7	8	9
こんにゃくのきんぴら さばのカレーやき あぶらあげのみそしる ごはん	なし だいずとチキンのサラダ コーンシチュー コッペパン	ナムル ぎょうざ 1.2.3年1こ　4年生から2こ ジャジャンとうふ むぎごはん	フレンチサラダ サンドようミートソース チキンコンソメスープ ドッグパン	おべんとうのひ
12	13	14	15	16
かつお てづくりふりかけ いそふうみあえ なまあげのにくみそに ごはん	ラーゆあえ ミニはるまき みそタンメンのかけじる ちゅうかめん	ゆでやさい タッチョリム トックいり わかめスープ むぎごはん	チーズサラダ メンチカツ マカロニスープ バンズパン	なし かいそうとやさいのサラダ ポーク カレーライス
19	20	21	22	23
敬老の日	おべんとうのひ	さんしょくおひたし てりやきハンバーグ さといものみそしる えだまめいり ごはん	ヨーグルト コーンサラダ ハヤシライス	秋分の日
26	27	28	29	30
ラフランスゼリー ちゅうかスープ ぶたキムチどん	チンゲンサイのしおだれあえ エビシューマイ しろごまタンタンうどんのかけじる ソフトめん	しおこんぶいり あさづけ たいのさんみやき こんさいじる さつまいもごはん	ぶどう チキンサラダ ごますいとん コッペパン	なっとう きりぼしだいこんのふくめに じゃがいものみそしる むぎごはん