

トライ!

日和田小学校 第5学年
学年だより 第16号
令和4年6月13日発行

調理実習・・・

先週、家庭科の調理実習を行いました。「野菜をゆでると、食べやすくなる。色が鮮やかになる。かさが減る」などのゆでることの利点を感じながら取り組むことができました。また、調理に必要なものや作業の手順を考え、段取りよく調理をすることができました。「包丁を安全に扱うことができて、よかった。」「もっと難しい調理に挑戦したい。」など今回の活動が自信となり、今後の活動への意欲にもつながっているようです。



1組の様子



2組の様子

本校ホームページにも、この調理実習の様子に関する記事を掲載しておりますので、よろしければご覧ください。ホームページには、別の写真も掲載しております。左のQRコードを読み取っていただいても、その記事をご覧くださいことができます。ただし、PC版ではなく、携帯版のホームページです。ご注意ください。

朝食について見直そう週間

今週は、朝食について見直そう週間になっております。この取り組みは、子どもたちの望ましい食習慣を形成するために、生活リズムを改善して1日3食バランスよく食事がとれるよう、朝食摂取率を高めることを重点に取り組んでいるものです。「朝食に野菜を食べたか?」「朝食に汁物を食べたか?」「だれと朝食や夕食を食べたか?」などの項目になっております。ご協力よろしくお願いします。



去年の自分を超えよう、とがんばりました!!

先週、体力テストのテスト項目である「20mシャトルラン」を行いました。20mシャトルランとは、一定の間隔で鳴る電子音に間に合うように20mを走るものです。初めはその間隔がゆっくりなのですが、1分ごとに間隔が短くなっていく中で、そのペースにいつまでついていけるかを測定します。みんな、昨年度の自分の記録を超えようとがんばっていました。男子の最高が蓮くん(2組)の81回、女子の最高が瞳子さん(2組)の72回でした。

ちなみに、この20mシャトルランが採用されたのは23年前の1999(平成11)年からです。それまでは、「踏み台昇降」でしたね。懐かしいな。

