



安積山

郡山市立日和田小学校

学校便り No.71

令和4年2月7日

文責：校長 伊藤 孝行

北京オリンピック2022が始まりました。

2月4日（金）に開会式を迎え、冬季北京オリンピックが20日（日）まで行われます。



日本人選手の活躍が期待される中、5日（土）には堀島行真選手がモーグルで銅メダル、6日（日）には小林陵侑選手がジャンプのノーマルヒルで金メダルを獲得しました。

メダルに手が届かなくて、うつむく選手もいますが、オリンピックに出場すること自体ものすごい努力の結果だと思います。精一杯頑張っている選手たちに拍手を送りたいと思います。

保健室の宮田先生にお聞きしました。

この時期、保健室を訪れ腹痛を訴える子どもの二大原因は「便秘と冷え」だそうです。



宮田先生が「お腹が痛い」「気分が悪い」と保健室にやって来る子の話を丁寧に聞くと、朝、トイレを済ませていなかったり、何日も便通が無かったりしている子どもが多いそうです。

子どもの排便の大切さを伝える活動をしているNPO法人「日本トイレ研究所」が、7日間のうち排便のあった回数の調査を行いました。

7回	36.0%	6回	16.3%
5回	16.1%	4回	13.7%
3回	9.9%	2回	5.3%
1回	2.0%	0回	0.7%

上記の結果は小学生全体ですが、学年が上がるにつれ食事の量が増え便秘が改善する傾向にあるということです。

国際的な診断基準では、4歳以上では排便が1週間に2回以下で、排便に痛みを伴ったり、便が硬かったりする場合に便秘と診断されるそうです。

便秘も早期発見・早期治療が大切です。お子さんの排便後の表情や、トイレ時間が長過ぎないかなど気にしてみ、心配な場合は医師の診断を受けるようにしましょう。

タブレットケースとペンを購入しました。



タブレット端末の一人一台貸与により、今後タブレットを持ち帰る機会が増えてきます。

そこで、PTA会長さんと児童活動後援会長さんと協議し、児童活動後援会費よりタブレットケースをPTA会費よりタブレットペンを購入させていただきました。

順次、全ての子どもたちに配布いたします。大切に使用するよう指導していきます。尚、配付後の破損や紛失につきましては、それぞれのご家庭で対応していただくようになります。

個別の授業参観についてのお願い。

3月の授業参観中止のお知らせの中で、個別の授業参観をお受けしますとお伝えしたところ何件かお問い合わせがありました。

個別の授業参観については、以下のように行いたいと思いますので、ご協力をお願いします。

- ① 福島県のまん延防止等重点措置解除後
- ② 各家庭1名
- ③ 参観時間は20分～25分程度