



点字機器類の説明と講師 による点字の書き方、点字 名刺の作り方について実演 ☆動画提供☆

郡山市障害者福祉セン

話とは

☆動画提供☆ 要約筆記こおりやき



郡山市社会福祉協議会





郡山市社会福祉協議会 YouTube



の?」など動画で解説

☆動画提供☆ NPO法人都山市聴力障害者協会

【主催】保健・福祉フェスティバル郡山2021実行委員会

【共催】郡山市 郡山市教育委員会 社会福祉法人郡山市社会福祉協議会 問い合わせ先

実行委員会事務局(郡山市社会福祉協議会内) TEL 024-932-5311

こおりやき 021 動態態信的容

まるごと けんこう体操

- 椅子を使った有酸素運動・

- ・椅子に座った状態で行う運動 を紹介!
 - ☆動画提供☆ 公益財団法人郡山市健康振興財団





骨髄バンク

- ・骨髄バンクドナー登録者の 経験談を通してドナー登録を 呼びかけます。
 - ☆動画提供☆ 郡山市献血推進協会 福島県骨髄バンク推進連絡協議会 郡山支部

歯スラシ回収 プログラムのご案内

- ・慈善団体や教育機関などへの寄 付、災害支援などを目的とした歯 スラシ回収プログラムの紹介。
 - ☆動画提供☆ 一般社団法人都山歯科医師会 一般社団法人福島県歯科衛生士会郡山支部 一般社団法人福島県歯科技工士会郡山支部

おうち時間 増えていませんか? ~おうちでできる 「はなまる体操」の紹介~

・コロナ禍の影響で外出頻度の低下や 社会的な交流の減少など、これまでの 活動量が減少し、おうち時間が増えて いるなか、今回は、肩の体操を紹介!

☆動画提供☆ 一般社団法人福島県作業療法士会

タオル一本でできる! カンタン肩こり 解消法

「自宅でできる運動」から肩の動 きを広げる運動を紹介!加齢で肩の 動きが悪くなった方の他にも肩こり の解消にも役立ちます!

☆動画提供☆ 株式会社せいふうケア

飲み込み・ことば の相談会 ~のとと声の若さチェック

・「のどと声の若さチェック」を視聴者 の方に一緒に体験!体験により話すこと や飲み込みの機能に関心を持っていただ き、言語障害や嚥下障害の予防に!

> ☆動画提供☆ 一般社団法人福島県言語聴覚士会



腰痛予防に向けた簡単な

☆動画提供☆ 般社団法人福島県理学療法士会 県中支部

自宅でできる! 簡単フレイル予防体操

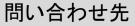
・高齢者のフレイルを予防する ための運動をいくつか解説付き で紹介します。

> ☆動画提供☆ 郡山医療生活協同組合





- ミドリの風船・・・ 障がい福祉部会
- ピンクの風船・・・こども部会
- オレンジの風船・・・保健部会
- ムラサキの風船・・・介護・高齢部会



実行委員会事務局(郡山市社会福祉協議会内) TFI 024-932-5311