

つながりを絶やさないように！

子育て・健康・福祉の輪

こおりやま

ファミリー フェスタ2021

オンラインで
楽しめる！



#こおりやまファミリーフェスタ2021

検索

動画配信期間：令和3年12月13日（月）～31日（金）

こおりやま
ファミリーフェスタ
2021
動画配信内容

点字を知ろう！

・点字機器類の説明と講師による点字の書き方、点字名刺の作り方について実演！

☆動画提供☆
郡山市障害者福祉センター



要約筆記とは？

・要約筆記に関係するマークや活動の様子を紹介！

☆動画提供☆
要約筆記こおりやま



郡山市社会福祉協議会
ホームページ

郡山市社会福祉協議会
YouTube

手話で
「羽ばたけ
かくとくん」

・「羽ばたけ かくとくん」の歌に合わせ手話を学ぼう！

☆動画提供☆
手話サークル「こおりやま」

聴覚障がい者の
生活について
知ろう！

・「朝はどうやって起きるの？」
「家にお客様が来たとき、どうやって知るの？」
「電話ができない代わりに、どうやって連絡しているの？」など動画で解説

☆動画提供☆
NPO法人郡山市聴力障害者協会



運動神経が良くなる
「36の動作」で、
親子で体操！

・親子で体操を楽しめる動画です。運動神経が良くなる「36の動作」が入っていますので、動画を見ながら色々な動きが楽しめます。親子で心も体もリフレッシュしましょう！

☆動画提供☆
郡山市認可保育所長会
NPO法人郡山市私立保育園連絡協議会
郡山市私立幼稚園・認定こども園連合会

☆準備物☆
投げて遊べるもの
(ボールなど)

おうちでできる
運動遊び
(保育士監修)

・保育士が教える「おうちでできる運動遊び」です。道具を使わずに家族で気軽に遊ぶことができます。おうち時間を楽しみましょう。

☆動画提供☆
公益財団法人星総合病院



【主催】保健・福祉フェスティバル郡山2021実行委員会

【共催】郡山市 郡山市教育委員会 社会福祉法人郡山市社会福祉協議会

問い合わせ先

実行委員会事務局（郡山市社会福祉協議会内） TEL 024-932-5311

ウラも見てね！

こおいやま ファミリーフェスタ 2021 動画配信内容

骨髄バンク

・骨髄バンクドナー登録者の経験談を通してドナー登録を呼びかけます。

☆動画提供☆

郡山市献血推進協会
福島県骨髄バンク推進連絡協議会
郡山支部



歯フラシ回収 プログラムのご案内

・慈善団体や教育機関などへの寄付、災害支援などを目的とした歯フラシ回収プログラムの紹介。

☆動画提供☆

一般社団法人郡山歯科医師会
一般社団法人福島県歯科衛生士会郡山支部
一般社団法人福島県歯科技工士会郡山支部



タオル一本でできる！ カンタン肩こり 解消法

・「自宅でできる運動」から肩の動きを広げる運動を紹介！加齢で肩の動きが悪くなった方にも肩こりの解消にも役立ちます！

☆動画提供☆

株式会社せいふうケア



飲み込み・ことば の相談会

～のどと声の若さチェック～

・「のどと声の若さチェック」を視聴者の方に一緒に体験！体験により話すことや飲み込みの機能に関心を持っていただき、言語障害や嚥下障害の予防に！

☆動画提供☆

一般社団法人福島県言語聴覚士会



腰痛予防

・腰痛予防に向けた簡単な体操を紹介！

☆動画提供☆

一般社団法人福島県理学療法士会
県中支部



自宅でできる！ 簡単フレイル予防体操

・高齢者のフレイルを予防するための運動をいくつか解説付きで紹介！

☆動画提供☆

郡山医療生活協同組合



まるごと けんこう体操

～椅子を使った有酸素運動～

・椅子に座った状態で行う運動を紹介！

☆動画提供☆

公益財団法人郡山市健康振興財団



くすりの おはなし

・幼児向け紙芝居の読み聞かせ！

☆動画提供☆

一般社団法人郡山薬剤師会



おうち時間 増えていませんか？ ～おうちでできる 「はなまる体操」の紹介～

・コロナ禍の影響で外出頻度の低下や社会的な交流の減少など、これまでの活動量が減少し、おうち時間が増えていくなか、今回は、肩の体操を紹介！

☆動画提供☆

一般社団法人福島県作業療法士会



- ミドリ（緑）の風船・・・障がい福祉部会
- ピンク（桃）の風船・・・こども部会
- オレンジ（黄）の風船・・・保健部会
- ムラサキ（紫）の風船・・・介護・高齢部会

問い合わせ先

実行委員会事務局（郡山市社会福祉協議会内） TEL 024-932-5311