

もくひょう
目標

かんしゃして たべよう！

- ・ きゅうしょくにかかわるひとに かんしゃしよう
- ・ あとかたづけをしっかりと かんしゃのきもちをつたえよう



郡山市のブランド米「あさづけ」



月	火	水	木	金
1 かつお てづくりふりかけ ささかまとやさいの あえもの いりどり ごはん	2 べんとう ひ お弁当の日 (5年生見学学習) 	3 ぶんか ひ 文化の日 	4 りんご ツナサラダ チキンカレーライス	5 すりおろししょうなしゼリーミニ バンサンスー ちゅうかスープ キムチチャーハン
8 かき なっとう きりぼしだいこんの ふくめに じゃがいも のみそしる むぎごはん	9 べんとう ひ お弁当の日 (小教研) 	10 おかかいりおひたし こいのかばやき ふりかけ (わかめとちりめんじゃこ入り) さつまじる ごはん	11 ヨーグルト コールスローサラダ マカロニの カレーに キャロットパン	12 べんとう ひ お弁当の日 さんこうじゅぎょうけんきゅう (三校授業研究)
15 ひじきのいために さんまのしょうがに こまつなと まがりねぎの みそしる むぎごはん	16 おかかあえ きつねもち ごもくうどん のかけじる ソフトめん	17 だいすど こざかなのつくだに わかめとやさいの あえもの すきやきに ごはん	18 ブロッコリーサラダ サンドようミートソース ワンタンスープ ドッグパン	19 りんご だいすいりサラダ ハヤシライス
22 にらともやしのナムル ショーロンポー なまあけの ちゅうかにこみ ごはん	23 きんろう かんしゃ ひ 勤労感謝の日 	24 うのはないり さばのカレーやき なめこじる むぎごはん	25 みかん カミカミサラダ すいとん こくとうパン	26 あさづけ ぶたにくの バーベキューソース なんばんじる むぎごはん
29 はるさめの ごますあえ とりにくのチリソース ちゅうかスープ むぎごはん	30 ほうれんそうの ナムル ふかしいも (さつまいも) みそラーメン のかけじる ちゅうかめん	す 好き 嫌い しないで 何でも 食べて みよう。 く 食わす 嫌い にならず に 少 ずつ つでも 食べる 努力 を して みましよう。 		