

もくひょう
目標

しよくじのマナーにきをつけよう
 ・しよくじのときのただししいせいをみにつけよう

！食べ方、気をつけようね！



月	火	水	木	金
<p>★ マナーを考えて 食事をしよう! ★</p> <p>食器の並べ方 はしの持ち方 食事の姿勢</p> <p>おいしい! 秋の魚</p> <p>さば さんま ぶり 戻りがつお</p>				<p>1</p> <p>もやしとこまつなのナムル</p> <p>むしぎょうざ</p> <p>マーボーとうふ</p> <p>むぎごはん</p>
<p>4</p> <p>もどりかつおのごまみそあえ</p> <p>さんしょくおひたし</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのみそしる</p>	<p>5</p> <p>ぶどう</p> <p>ツナサラダ</p> <p>しよくパン</p> <p>ホワイトシチュー</p>	<p>6</p> <p>お弁当の日</p>	<p>7</p> <p>給食なし (就学時健診)</p>	<p>8</p> <p>ブルーベリーゼリー</p> <p>こまつなとたまごのあえもの</p> <p>きのことうふのみそしる</p> <p>くりごはん</p>
<p>11</p> <p>ほうれんそうのごまあえ</p> <p>とりにくのたつたあげ</p> <p>むぎごはん</p> <p>えのきだけのみそしる</p>	<p>12</p> <p>すきこんぶのこうみあえ</p> <p>ミニにくまん</p> <p>ちゃんポンメンのかけじる</p> <p>ちゅうかめん</p>	<p>13</p> <p>お弁当の日 (陸上交歓会の為)</p>	<p>14 6年生お弁当</p> <p>まめサラダ</p> <p>フランクフルトのケチャップソース</p> <p>たまごスープ</p> <p>ドッグパン</p>	<p>15</p> <p>かき</p> <p>かいそうとゆでゆさいのサラダ</p> <p>きのこいりカレーライス</p>
<p>18</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>まだいのしおこちやき</p> <p>ごはん</p> <p>さつまいもじる</p>	<p>19</p> <p>とうにゅうプリン</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>ドミグラスソースかけ</p> <p>チキンスープ</p> <p>パンズパン</p>	<p>20</p> <p>なっとう</p> <p>ちぐさあえ</p> <p>さといもと</p> <p>だいこんのみそしる</p> <p>むぎごはん</p>	<p>21</p> <p>スパゲッティサラダ</p> <p>だいすチョコクリーム</p> <p>ぶたにくとだいすのケチャップに</p> <p>しよくパン</p>	<p>22</p> <p>ようなしゼリー</p> <p>ソースかつどん (チキンソースかつ・ポイルキャベツ)</p> <p>いなかじる</p>
<p>25</p> <p>運動会の振りかえきゆうぎょうび 振替休業日</p>	<p>26</p> <p>りんご</p> <p>はくさいのおひたし</p> <p>こおりやまさんこいりかまぼこ</p> <p>けんちんうどん</p> <p>ソフトめん</p>	<p>27</p> <p>もやしのラーゆあえ</p> <p>にくシューマイ</p> <p>はっぼうさい</p> <p>むぎごはん</p>	<p>28</p> <p>ヨーグルト</p> <p>キャベツサラダ</p> <p>ポトフ</p> <p>ココアあげパン</p>	<p>29</p> <p>お弁当の日 (6学年修学旅行の為)</p>

